

LES SEMAINES DE LA SANTÉ MENTALE EN PAYS DOLOIS



Du 3 au 19 octobre 2025

“POUR NOTRE SANTÉ MENTALE,
RÉPARONS LE LIEN SOCIAL”

Ciné-débat,
conférences,
animations...
Ouvert à tous.

Programme sur
www.doledujura.fr
ou en flashant le
QR Code



LES SEMAINES D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE EN PAYS DOLOIS - 2025

Les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) sont un événement national qui se décline pour la 2ème année dans le Pays Dolois dans le cadre du Contrat Local de Santé Mentale.

Le thème de l'année 2025 est :

« Pour notre santé mentale, réparons le lien social »

En effet, la solitude, l'isolement, l'exclusion sociale, sont des terreaux propices au mal-être.

« Des liens sociaux de qualité sont essentiels à notre santé mentale et physique, ainsi qu'à notre bien-être » selon l'Organisation Mondiale de la Santé.

Les troubles mentaux sont en constante augmentation et concernent toutes les générations et tous les milieux sociaux.

Ce n'est pas qu'une affaire de soin. Il faut lever encore bien des tabous et lutter contre les discriminations pour favoriser une réelle inclusion dans la cité et faire connaître tous les acteurs qui agissent pour la prévention, le bien-être et le lien social.

C'est pourquoi, le Pays Dolois, association qui réunit le Grand Dole et les communautés de communes de Jura Nord, de la Plaine Jurassienne et du Val d'Amour, fédère et accompagne les associations, les professionnels, les collectivités pour sensibiliser le plus grand nombre à la santé mentale, dans une approche résolument positive.

Ouvrons tous ensemble pour changer le regard sur les troubles psychiques, les maladies mentales et les situations de mal-être. Nous sommes tous concernés, et les relations sociales sont le premier rempart à l'anxiété et à la dépression.

Fruit d'un travail de co-construction tout au long de l'année, cette programmation 2025 est ouverte et diversifiée tant par les actions proposées (conférences, spectacles, ciné-débat, animations) que par les nombreux partenaires mobilisés.

Parce qu'elle a été déclarée grande cause nationale en 2025, osons parler santé mentale!

Jean-Marie SERMIER
Conseiller Régional de Bourgogne-Franche-Comté
Président du Pays Dolois

**Parlons
santé
mentale!**
GRANDE CAUSE NATIONALE

Mise en page et illustration
par Grégory Alexandre GRZELCZYK
Secrétaire bénévole
GEM « Une Autre Rive » de Dole

PROGRAMMATION GRAND PUBLIC

SISM 2025



CINE DEBAT

Film « La machine à écrire et autres sources de tracas » de Nicolas Philibert

Lundi 6 octobre 2025

Dernier volet du triptyque initié Sur l'Adamant puis Averroès & Rosa Parks.
Ici le cinéaste accompagne des soignants bricoleurs au domicile des patients démunis face à un problème domestique

Suivi d'un débat en présence de :

Charles-Olivier PONS Médecin-Psychiatre et Président de l'Union Nationale de la Psychiatrie
Raphaël BERTHAUD Président du Groupement d'Entraide Mutuelle « Une autre rive »

Organisateur : MJC de Dole - Ciné Art et Essai

Lieu : Cinéma Majestic Rive Gauche - rue du Général Béthouard - Dole

Début séance : 20h suivi du débat

Durée du film : 1h10

Ouvert à tous - gratuit

CONFERENCES - SPECTACLES

Conférence-spectacle décalé CEREBELLUM par la Compagnie « le Copeau qui grince »

Vendredi 3 octobre 2025

Une conférence décalée mais éclairée où une professeure évoque les connaissances scientifiques sur le cerveau, le lien avec notre microbiote et l'évolution de ses recherches, tout en menant quelques expériences sur son innocent assistant. L'enseignement, l'apprentissage et l'assimilation de connaissances qui en découle sont abordés sous plusieurs angles: biologique, sociologique et historique.

Organisateur : EPCC Terre de Louis Pasteur

Horaires : 20h

Lieu : Salle de la Rive Rue Mont-Roland - Dole

Ouvert à tous - gratuit

Une séance est également prévue le vendredi 3 octobre à destination des établissements scolaires (collège/lycée),

Uniquement sur inscription auprès des Ateliers Pasteur au 03.84. 82.11.24





Conférence

« De l'hystérie à l'intelligence artificielle, la conscience du cinéma »

Vendredi 10 octobre 2025

Dans le cadre de la semaine de la science et des semaines de la santé mentale, la Maison natale de Louis Pasteur vous propose une conférence intitulée « Hystérie et cinéma » animée par Emmanuelle ANDRE, professeure d'études cinématographiques à l'Université de Paris - Cité.



Médiathèque
Jura Nord

Organisateur : EPCC Terre de Louis Pasteur

Horaires : 18h30

Lieu : Maison natale de Louis Pasteur - 43, rue Pasteur - Dole

Ouvert à tous - gratuit



Spectacle musical « l'enfant derrière la fenêtre » par la Compagnie Les Malice'Yeuses.

Mercredi 8 octobre 2025

Lecture musicale pour enfant. « Tom, singulier dans sa manière d'être aux autres, au monde, se réfugie dans sa cabane. Il laisse une fenêtre, juste une, qu'il ouvre de temps en temps ».

Texte et voix : Anne-Gaëlle FEJOZ et composition musicale : Valérie PAGE

Organisateur : Communauté de communes Jura Nord - Service Médiathèque

Horaires : 10h30 Durée 30min

Lieu : Médiathèque - 2. Rue de Fraisans - Dampierre

Enfant à partir de 5 ans - gratuit - sans réservation



JOURNÉES PORTES-OUVERTES

L'Arche en Pays Comtois

Les mercredis 8 et 15 octobre 2025

L'association L'Arche en Pays Comtois vous propose un accueil café géré par des personnes en situation de handicap dans ses locaux de la Maison des Orphelins.

Un temps de partage et de convivialité qui vous permettra de découvrir ce magnifique lieu de vie et les nombreuses réalisations artistiques de ses résidents.

Horaires : 13h30 à 18h

Lieu : Maison des Orphelins 27, rue Pasteur - Dole

Ouvert à tous - gratuit



Le GEM - Groupement d'Entraide Mutuelle « Une Autre Rive »

Jeudi 16 octobre 2025

L'association regroupe des personnes en souffrance psychique. Elle est gérée par et pour ses adhérents. Elle repose sur le principe de pair-aidance et permet de se retrouver, de s'entraider, d'organiser de nombreuses activités visant au développement personnel. Elle propose de passer des moments conviviaux et de créer des liens autour d'un café partagé.

Horaires : 13h30 à 17h

Lieu : 30, Avenue du Maréchal Juin - Dole

Ouvert à tous - gratuit



Le Centre Médico-Psychologique-CMP Adultes - Tavaux **Le Centre de Prise en charge Précoce des Brunelles - Dole**

Mardi 7 octobre 2025

A l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale, le Centre Médico-Psychologique (CMP) de Tavaux et le Centre de Prise en charge Précoce des Brunelles (CPP) du CHS Saint-Ylie Jura vous proposent de venir échanger avec les professionnels en charge du suivi des jeunes rencontrant des difficultés psychologiques (consultation précoce, suivi de soins à domicile).

Horaires : 14h à 17h

Lieux : Centre Médico-Psychologique (CMP) – 6 Avenue de l'Europe - Tavaux
Centre de Prise en Charge Précoce (CPP) – CHS Saint-Ylie -120, route nationale - Dole

Ouvert à tous

La Croix Marine – CHS Saint Ylie

Mardi 7 octobre 2025

L'association Croix Marine de Dole vous invite au café créatif, ouvert à tous. Venez découvrir une exposition des créations réalisées par les patients dans le cadre des activités thérapeutiques (objets, décorations, peintures ...).

Une animation musicale sera également proposée, propice à la détente et aux échanges. Lors de cette journée, le parcours santé sera ouvert à tous (sportifs, promeneurs, petits et grands) en présence d'un professeur en Activités Physiques Adaptées qui vous proposera différentes animations.

Horaires : 14h à 17h

Lieu : CHS Saint-Ylie Jura 120 route Nationale - Dole

Ouvert à tous

ANIMATIONS – ATELIERS

Les lieux de vie comme le Musée des Beaux-Arts de Dole sont de formidables espaces de découvertes et d'échanges autour du patrimoine culturel et artistique ou encore autour de différents ouvrages et lectures à partager.

Pour découvrir ou redécouvrir le plaisir d'une rencontre et de moments de convivialité partagés.

Musée des Beaux – Arts de Dole

Visites intergénérationnelles

Samedis 11 et 18 octobre 2025

Le musée des Beaux-Arts de Dole vous propose une découverte des nouvelles salles d'histoire de Dole, suivie d'une balade historique en ville ponctuée d'une pause goûter et rafraîchissement à la maison des Orphelins, rue Pasteur.

Horaires : 15h

Durée : 2h



Atelier Duo-Rencontre

Mercredis 8 et 15 octobre 2025

Une animatrice du musée des Beaux-Arts de Dole vous propose un atelier d'arts plastiques à réaliser à deux avec une personne.... que vous ne connaissez pas ! Laissez-vous porter et faites de belles rencontres

Horaires : 14h30

Durée : 2h

MUSÉE_{DES}
BEAUX-ARTS
ARTS,
HISTOIRE
ET ARCHÉOLOGIE
DE
DOLE

Œuvres à palabres

Dimanches 12 et 19 octobre 2025

Le musée des Beaux-Arts de Dole vous propose un temps d'échange autour d'œuvres sélectionnées par un médiateur. Venez vous rassembler et discuter sous ces œuvres à palabres et profitez d'un moment de calme et de rencontre.

Horaires : 15h Durée : 1h

Musée des Beaux-Arts

Lieu : 85, rue des Arènes- Dole

Ouvert à tous jeunes et adultes - gratuit

Réservation obligatoire au 03.84.79.25.85

ou sur reservation-musee@dole.org



Espace Santé Dole Nord Jura

Les ateliers proposés par l'Espace Santé Dole Nord Jura s'adressent aux personnes isolées qui souhaitent se remettre en mouvement et venir retisser des liens, tout en prenant soin d'elles.

Atelier relaxation

Mercredi 8 octobre 2025

Horaires : 10h à 12h



Atelier activités physiques

Jeudi 9 octobre 2025

Horaires : 10h à 12h



Atelier Bien-être

Jeudi 16 octobre 2025

Horaires : 13h30 à 15h

Espace Santé Dole Nord Jura

Lieu : 23, Avenue Georges Pompidou- Dole

Public adulte - gratuit

Inscription obligatoire au 03.84.72.46.55

Médiathèques du Grand Dole et de la Communauté de communes de Jura Nord

A l'occasion des Semaines d'Information sur la Santé Mentale en Pays Dolois, les médiathèques du Grand Dole et de Jura-Nord ont souhaité s'associer pleinement à cet événement. Parce que la santé mentale est l'affaire de tous, les médiathèques proposent de découvrir de nombreux ouvrages et supports culturels en lien avec la thématique 2025.

Exposition à la Médiathèque de Gendrey

La médiathèque de Gendrey accueillera également une exposition de peintures réalisée par Raymond PARIS, adhérent du Groupement d'Entraide Mutuelle de Dole.

Venez découvrir des œuvres colorées et poétiques.

Exposition visible aux horaires d'ouverture de la médiathèque.



Médiathèque de Gendrey
9, rue Richebourg - Gendrey

ANIMATIONS RESERVEES AUX PROFESSIONNELS, AUX SCOLAIRES ET AUX RESIDENTS D'EHPAD



MJC de Dole « Après-midi d'échanges sur le thème : Que disent les jeunes de leur santé mentale ? »

Lundi 13 octobre 2025

Une après-midi pour écouter ce que disent les jeunes sur leur santé mentale à partir de micros-trottoirs réalisés avec la Mission Locale de Dole auprès de 50 jeunes de 15 à 25 ans ou encore à travers leurs réalisations audiovisuelles. Discussion et analyse partagée entre les professionnels intervenant auprès des publics jeunes et une psychologue clinicienne à partir d'extraits de films réalisés à l'occasion des 11 éditions des « 24h de réalisation de Dole » et des 9 éditions des « 6h de Dole »

Horaires : 14h-17h

Lieu : MJC de Dole 9, rue Sombardier - Dole

Public : Entrée gratuite réservée aux professionnels

Inscription souhaitée : info@mjcdole.com

La Croix Rouge Française Nord Jura

Atelier sur la santé mentale « Et si on prenait soin de soi et des autres »

Animations et ateliers bien-être pour identifier les signes du stress, mieux connaître ses émotions, celles de ses camarades et apprendre à les gérer.

Interventions durant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM) du 03 au 19 octobre 2025 auprès des établissements scolaires partenaires



Collège Gustave Eiffel- Fraisans
École primaire des Forges - Fraisans
Lycée Duhamel - Dole

L'Arche en Pays Comtois- Lycée Mont Roland : réalisation artistique

Jeudi 9 octobre

Réalisation d'une fresque sur la santé mentale avec les élèves de première ASSP (Accompagnement Soins et Services à la Personne) du Lycée Mont Roland et les résidents de l'Arche en Pays Comtois. Temps de partage et d'échanges autour de cette réalisation.

Horaires : 9h30 à 12h et de 14h à 16h30

Lieu : Lycée Mont Roland - Arche en Pays Comtois

Public : Lycéens et résidents de l'Arche en Pays Comtois





Animation Micro-folie

La micro-Folie est un dispositif porté par le ministère de la Culture et coordonné par La Villette, qui encourage la création artistique et favorise l'accès aux œuvres d'art.

La Micro-Folie, c'est un véritable musée numérique, enrichi de plusieurs milliers d'images et de reproductions d'œuvres d'art issues des plus grands musées nationaux ou internationaux.

À travers la peinture, la sculpture, l'opéra, le théâtre, la danse ou encore la photographie, la Micro-folie amène les musées au plus près des publics et notamment des résidents en EHPAD.

**Intervention durant les Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM)
du 3 au 19 octobre 2025**

Lieu : EHPAD La Mais'Ange - MALANGE

Uniquement réservée aux résidents et familles



Fédération ADMR du Jura : Conférence-spectacle « Le mystère d'Aloïs »

Jeudi 9 octobre 2025

Vivez une expérience immersive permettant de rentrer le temps d'un instant dans la réalité de ce que vit une personne atteinte de neuro évolutive.

Spectacle suivi d'une table ronde animée par Stéphane MOLITOR Gréant-formateur F2R (Formation Recherche Réalisation) dédiée à l'accompagnement des professionnels du soin et des aidants.

Horaire : spectacle à 14h – Durée 2h

Lieu : Salle Edgar Faure – Hôtel de ville - Dole

Réservée aux professionnels du soin et du médico-social

Entrée gratuite – inscription obligatoire

Tél : 03.84.47.26.31

Mail : conference@fede39.admr.org



