

# PROGRAMME



*" Chers parents,  
Ce 1<sup>er</sup> festival des parents et de leurs enfants est le vôtre. Porté par la Ville de Dole et ses partenaires, soutenu par la CAF du Jura, il foisonne de spectacles, d'ateliers et de conférences - pour la grande majorité entièrement gratuits.  
Nous espérons sincèrement que vous y trouverez votre bonheur pour nourrir votre âme de parent, futur parent ou grand-parent !  
Au plaisir de vous retrouver aux animations du festival !"*

*Frédérique Dray,  
Adjointe au Maire chargée des politiques en faveur de la parentalité, de la petite enfance et des affaires sociales*



Parents/Futurs parents



Parents/Enfants



Tout public

## Jeudi 27 octobre



### 10 h - 11 h 30 : Terre modelage (poterie)

Par les Ateliers comtois.  
6 enfants accompagnés.  
Inscription : 06 74 66 28 48  
Au 58b rue Général Lachiche



### 10 h - 10 h 45 / 10 h 45 - 12 h : Médiation animale intergénérationnelle

Par ALTER'NATIVES  
9 enfants accompagnés.  
Inscriptions au Relais Petite Enfance  
03 84 79 52 25  
Au Foyer des Paters



### 15 h - 16 h 30 : Information sur la diversification alimentaire

10 parents ou futurs parents.  
Proposé par la PMI  
Inscription : 03 84 79 61 08  
À la PMI



De 19 h 30 à 22 h 30  
SOIRÉE D'INAUGURATION DU FESTIVAL

### Projection du Film à 20 h 15

### "le cerveau des enfants, un potentiel infini"

de Stéphanie Brillant (2018) - 1h33

### Suivie d'un débat animé par Helena SMOW

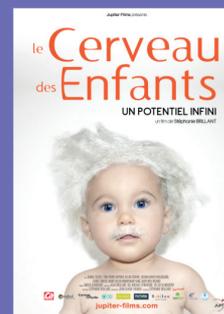
ambassadrice de l'association Ensemble pour l'Education, psychothérapeute et coach en parentalité  
En partenariat avec CinéMJC

De l'émotion à l'apprentissage, le film présente tout ce qui est essentiel de savoir, en tant que parents et éducateurs, pour accompagner les enfants dans la réalisation de leur plein potentiel, et les aider à s'épanouir.

Au cinéma Majestic

Accueil de 19h30 à 20h avec un pot convivial

Entrée libre, dans la limite des places disponibles



## Vendredi 28 octobre



### 15 h - 16 h : Atelier "composons avec nos émotions"

Enfant à partir de 6-8 ans accompagné  
Maximum 4 duos enfant/parent  
Cet atelier vous permettra de cultiver le lien, de développer l'écoute de soi et de votre enfant, profiter d'un temps d'échange, rire en jouant, se relaxer à deux par des pratiques bien-être et profiter pleinement de la vie ensemble en s'accordant du temps. La lecture d'une histoire et une petite activité bricolage sur le thème des émotions vous seront également proposées.  
Proposé par Mon Moment Magique  
Inscription au 06 01 89 11 40  
Au Relais Petite Enfance  
Tenue souple + chaussettes/chaussons conseillés, dans laquelle être à l'aise pour des pratiques corporelles.

## Samedi 29 octobre



### 10 h - 12 h : Portes ouvertes au Relais Petite Enfance

À la découverte du métier d'assistante maternelle avec la présence de professionnelles.

Au Relais petite enfance



### 14 h - 14 h 50 : Yoga family

11 enfants accompagnés

Inscription : 09 81 44 30 20

À happy center



### 15 h - 16 h : Atelier création produits cosmétiques

8 enfants accompagnés

5€ pour la création de 3 produits.

Inscription : 09 81 44 30 20

À happy center



### 17 h 15 - 18 h : Atelier massage

10 enfants accompagnés

Inscription : 09 81 44 30 20

À happy center

## Dimanche 30 octobre

### Spectacle Interactif pour les parents et les enfants

# QUELLE FAMILLE ?!

15h30-16h30

À la Fabrique



Spectacle où se jouent des situations conflictuelles entre parents et enfants et où le public est invité à identifier ce qui entrave l'harmonie dans la communication et à proposer des clés pour améliorer la situation interactif pour les parents

Par la Compagnie Les Enfants Phares

À partir de 7 ans

Entrée libre, dans la limite des places disponibles

## Lundi 31 octobre



### 14 h 30 - 15 h 30 : Quiz Droits de l'enfant

Proposé par Enfance et Partage

Inscription au 03 84 72 38 38

Au Relais Petite Enfance



### 15 h 30 - 16 h 30 : Atelier cuisine « Les Ptits chefs »

10 enfants accompagnés

Inscription au 03 84 82 34 84

Au centre social l'Escale



### 14 h - 17 h 30 : Fête d'automne

Au programme : activités autour de l'environnement, loisirs créatifs, jeu de piste, jeux solidaires en bois, animations sportives, goûter dégustation.

Sans inscription.

Renseignements au 03 63 36 70 13 ou

olympedegouges@dole.org

Place Novarina (bus ligne 1 arrêt Place Novarina), en face de la Médiathèque Albert-Camus



### Spectacle déambulatoire "Les filles de l'air"



## Mardi 1<sup>er</sup> novembre



### 15 h - 16 h : Atelier "composons avec nos émotions"

Enfant à partir de 3-5 ans accompagné

Maximum 4 duos enfant/parent

Cet atelier vous permettra de cultiver le lien, de développer l'écoute de soi et de votre enfant, profiter d'un temps d'échange, rire en jouant, se relaxer à deux par des pratiques bien-être et profiter pleinement de la vie ensemble en s'accordant du temps. La lecture d'une histoire et une petite activité bricolage sur le thème des émotions vous seront également proposées.

Proposé par Mon moment magique

Inscription au 06 01 89 11 40

Au Relais Petite Enfance

Tenue souple + chaussettes/chaussons conseillés, dans laquelle être à l'aise pour des pratiques corporelles.

## Mercredi 2 novembre



### 9 h - 11 h : Initiation aux gestes qui sauvent

Avec le Centre d'Intervention et de Secours du Grand Dole

Maximum 15 adultes

À la Médiathèque Albert-Camus

Inscriptions au 03 84 79 52 25.



### 14 h - 15 h : Rencontre avec Marie Aubinais

(auteur de Petit Ours Brun.)

La parentalité vue à travers une figure incontournable de la littérature enfantine. Sous forme d'échanges et de dialogues, elle vous invite à explorer le lien entre parentalité et livre jeunesse. L'intervention sera suivie d'une séance de dédicaces avec la Librairie La Passerelle.

Public adulte (les enfants seront pris en charge par les bibliothécaires qui proposeront des lectures).

Inscriptions au 03 84 69 01 50 ou

[mediatheques.grand-dole.fr](http://mediatheques.grand-dole.fr).

À la médiathèque Albert-Camus



### 14 h - 15 h À la Fabrique Spectacle La Marelle des souvenirs



One Woman Show où une adulte retranscrit les mots entendus de quand elle était petite avec humour et émotions. Ces mots dits au-dessus de la tête des enfants : surnom donné aux enfants, l'obsession de la propreté par les adultes, les fêtes de fin d'année, le repas... La comédienne retrace l'interprétation de ceux-ci, et ceci donne des situations cocasses sur le ton de l'humour.

Par Catherine DROUOT

À partir de 7 ans

Entrée libre, dans la limite des places disponibles



### 15 h - 16 h : visite-atelier parents/enfants sur les animaux

10 enfants avec leurs parents.

Inscriptions au 03 84 79 25 85 ou [accueil-musee@dole.org](mailto:accueil-musee@dole.org).

Au musée des Beaux-Arts



### 15 h - 16 h 30 : séance de sophrologie et pause gourmande

10 enfants accompagnés

Proposé par À cœur ouvert

Inscriptions au 06 59 41 52 31

À l'école Pointelin - Salle du RDC



### 19 h - 20 h 30 : Ateliers de fabrication

Pâte à modeler, craie, sable magique, peinture.

10 parents maximum

Sur inscription à [creche.les.lutins@dole.org](mailto:creche.les.lutins@dole.org)

À la Crèche des Lutins

## Jeudi 3 novembre



### 10 h - 10 h 30 : Lecture animée «L'heure de la lune»

Allez, zou ! dit Madame la Lune. Il est temps d'aller se coucher. Un petit temps d'histoires partagées pour les enfants de moins de 3 ans et leur famille.

Inscription au 03 84 69 01 50 ou

<http://mediatheques.grand-dole.fr>

À la Médiathèque Hôtel-Dieu



### 10 h - 11 h : Atelier Jeu de contes, avec des dés géants

Enfants de 18 mois à 3 ans, accompagnés

Inscription au 03 84 72 46 55

À l'Espace santé



### 11 h - 12 h : Atelier «Comment bien s'endormir avec un kamishibai»

Enfants de 18 mois à 3 ans, accompagnés

Inscription au 03 84 72 46 55

À l'Espace santé



### 15 h - 16 h 30 : Atelier bricolo, fabrication de bouteilles sensorielles

10 enfants accompagnés

Inscription au 03 84 82 34 84

Au centre social L'Escale



### 15 h 30 - 17 h : Baby dating Rencontre parents/Baby sitters et vente de cartes avantages jeunes

Au Point Information Jeunesse



### 20 h - 22 h : Café des parents «la motricité libre»

Animé par Charline Rabier, psychomotricienne du cabinet Pluri'Lib

20 parents maximum

Réservation au Relais Petite Enfance :

03 84 79 52 25

À la MJC

## Vendredi 4 novembre



### 10 h à 11 h 30 : Atelier céramique

À partir de 6 ans

Renseignements et inscriptions  
au 03 63 36 70 13 ou [olympedegougues@dole.org](mailto:olympedegougues@dole.org)  
Centre Social Olympe-de-Gougues



### 14 h - 17 h / 15 h - 16 h / 16 h - 17 h :

#### Maquillage FX enfants/parents

À partir de 8 ans (6 binômes par heure max)  
proposé par le secteurs jeunes de Dole

Sur réservation à [espace-famille@grand-dole.fr](mailto:espace-famille@grand-dole.fr)  
Accueil périscolaire Pointelin



### 14 h - 17 h : Jeu de piste en famille dans la ville

Enfants à partir de 8 ans accompagnés  
proposé par le secteurs jeunes de Tavaux  
Départ au 30 grande rue (boutique éphémère)



### 15h-15h30/15h30-16h/16h-16h30/16h30 - 17h Voyage sonore relaxant

Grâce à des instruments de musique, venez  
vivre un voyage sonore en famille et partager  
un moment de découverte avec vos enfants  
pour ressentir de belles vibrations.

7 enfants accompagnés

Sur réservation au 03 84 79 25 85

ou [accueil-musee@dole.org](mailto:accueil-musee@dole.org)

Prévoir un plaid, coussin, doudou, tétine...

Au Musée des Beaux-Arts



### 20h-21h30 : Café des parents «troubles de l'oralité»

Animé par des orthophonistes de l'AFPCO

Réservation au Relais Petite Enfance :

03 84 79 52 25

À la MJC



## Samedi 5 novembre



### 9 h - 12 h : Atelier création de sable magique, atelier motricité, atelier comptine signée.

5 enfants de 2 à 6 ans accompagnés par atelier  
Inscription à [creche.le.petit.prince@dole.org](mailto:creche.le.petit.prince@dole.org)  
À la crèche du Petit Prince



### 10h30-12h / 14h-15h30 / 16h-17h30

#### Cirque en famille

20 participants (enfants accompagnés à partir de 3 ans)  
7€ par personne

Réservation à <https://forms.gle/Lj3ZhWTdwjdLa-seV9> ou [latribuduquoi@gmail.com](mailto:latribuduquoi@gmail.com)

À l'association L'Atribudu Quoi



### 14h-17h : Concours de sculptures de citrouilles + Top chef parents/enfants

Proposé par le service enfance-jeunesse de la Ville et la Grande Tablée

Sur réservation par mail à [espace-famille@grand-dole.fr](mailto:espace-famille@grand-dole.fr)

À la Grande Tablée



### 14 h - 15 h / 15 h - 16 h / 16 h - 17 h

#### Arts plastiques, modelage bijoux en pâte fimo

À partir de 6 ans

Proposé par le service enfance-jeunesse de la Ville

Sur réservation au 03 84 79 25 85 ou par mail [accueil-musee@dole.org](mailto:accueil-musee@dole.org)

Au Musée des Beaux-Arts

## Dimanche 6 novembre



### 11h-12h : Atelier "composons avec nos émotions"

Enfants de plus de 6-8 ans accompagnés  
Maximum 4 duos

Cet atelier vous permettra de cultiver le lien, de développer l'écoute de soi et de votre enfant, profiter d'un temps d'échange, rire en jouant, se relaxer à deux par des pratiques bien-être et profiter pleinement de la vie ensemble en s'accordant du temps. La lecture d'une histoire et une petite activité bricolage sur le thème des émotions vous seront également proposées.

Proposé par Mon moment magique

Inscription au 06 01 89 11 40

Au Relais Petite Enfance

Tenue souple + chaussettes/chaussons conseillés, dans laquelle être à l'aise pour des pratiques corporelles.

## Lundi 7 novembre



### 14 h - 15 h 30 : Initiation au portage bébé

Par le service Protection Maternelle Infantile (PMI)  
Groupe de 10 parents avec leur bébé (2 à 6 mois)  
Inscription au 03 84 79 61 08  
Multi-accueil Les Petits Loups



## Mardi 8 novembre



### 9 h 30 - 11 h : Initiation au massage bébé

10 bébés de 2 à 6 mois, accompagnés  
Proposé par le service Protection Maternelle Infantile (PMI)  
Inscription au 03 84 79 61 08  
Au Relais Petite Enfance



### 9 h 30 - 10 h 30 : Ateliers manuels parents/enfants

Enfants de 18 mois à 3 ans (5 familles max)  
Inscription au 03 84 82 65 94  
À la Halte-garderie L'Île enchantée



### 14 h - 15 h 30 : Réunion d'information sur le baby clash (difficultés dans le couple après la naissance d'un enfant)

10 parents ou futurs parents  
Proposé par le service Protection Maternelle Infantile (PMI)  
Inscription au 03 84 79 61 08  
À la PMI



### 15 h 30 - 16 h 30 : Conférence prévention « Est-ce tabou d'être à bout ? »

Proposée par Enfance et Partage  
20 parents/futurs parents max.  
Inscription au 03 84 72 38 38  
À la PMI



### 15 h 30 - 16 h 30 : Baby gym

10 enfants accompagnés d'un seul parent  
Proposé par les Feux Follets  
Inscription à [presidenttffgd@gmail.com](mailto:presidenttffgd@gmail.com)  
Salle Josette Tournier



### 16 h 30 - 17 h 30 : Ateliers manuels parents/enfants

Enfants de 18 mois à 3 ans (5 familles max)  
Inscription au 03 84 82 65 94  
À la Halte-garderie L'Île enchantée



### 19 h - 20 h 30 : Café discussions : échanges d'astuces sur les écrans à la maison

Proposé par les Loisirs Populaires, en partenariat avec le CSAPA  
20 parents maximum  
Réservation au 03 84 82 34 84  
Au Centre Social L'Escale

## Mercredi 9 novembre



### 9 h 30 - 10 h 30 : Lectures signées pour les tout-petits et leurs parents

10 personnes adultes max.  
Découverte de la langue des signes française à travers deux belles histoires kamishibai, racontées par Johan et Kiki  
Sur inscription au 03 84 69 01 50  
ou [mediatheques.grand-dole.fr](http://mediatheques.grand-dole.fr)  
À la Crèche des Petits Loups



### 10 h - 11 h : Éveil musical

Enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés  
Inscription au 03 84 72 46 51  
À l'Espace Santé



### 14 h - 14 h 40 : Atelier lecture « les animaux »

10 enfants accompagnés  
Proposé par Pierre Gemme (auteur)  
Inscription au 03 84 79 52 25  
À la Librairie La Passerelle



### 15 h - 15 h 40 : Atelier lecture « les dinosaures »

10 enfants accompagnés  
Inscription au 03 84 79 52 25  
À la Librairie La Passerelle



### 15 h - 16 h : Visite-ateliers parents-enfants autour de l'environnement

10 enfants avec leurs parents  
Inscription au 03 84 79 25 85  
ou [accueil-musee@dole.org](mailto:accueil-musee@dole.org)  
Au Musée des Beaux-Arts



### 16 h - 16 h 40 : Atelier lecture les hiéroglyphes

10 enfants accompagnés  
Proposé par Pierre Gemme (auteur)  
Réservation au Relais Petite Enfance 03 84 79 52 25  
Au sol-sol de la librairie La Passerelle



### 16 h - 17 h À la Fabrique Spectacle La couleur des émotions



Un spectacle mêlant clown et théâtre d'objets, pour découvrir les émotions des petits comme des grands.

Par la Compagnie La fabrique des rêves

À partir de 1 an

Entrée libre, dans la limite des places disponibles



### 20 h - 22 h : Café des parents « dans la peau d'un Dys » (Troubles spécifiques du langage et des apprentissages)

15 personnes max

Avec Pluradys

Mise en situation dans la peau d'un enfant ayant un Dys

Inscription : <https://bit.ly/3yoFwbT>

À la MJC

## Jeudi 10 novembre



### 9h-10h30: Ateliers manuels parents-enfants

5 familles avec enfants de 18 mois à 3 ans

Inscription au 03 84 82 65 94

À la Halte-garderie L'île enchantée



### 9h30-11h30: Découverte parcours de jeux (motricité)

Enfants âgés entre 6 mois et 6 ans.

Renseignements et inscriptions au centre social Olympe-de-Gouges au 03 63 36 70 13

ou [olympedegouges@dole.org](mailto:olympedegouges@dole.org)

Cirque l'Atribudu Quoi



### 15h30-16h30: Baby gym

10 enfants accompagnés d'un seul parent

Proposé par les Feux Follets

Inscription : [presidentffgd@gmail.com](mailto:presidentffgd@gmail.com)

Salle Josette-Tournier



### 16h30-17h30: Ateliers manuels parents-enfants

5 familles avec enfants de 18 mois à 3 ans

Inscription au 03 84 82 65 94

À la Halte-garderie L'île enchantée



20h-22h  
À la Fabrique

Spectacle

Autopsy du couple



Un One Woman Show hilarant et sans langue de bois dans lequel Véronique Poisson vous fait partager son analyse fine, franche et drôle du couple ! Vous allez vous marier ? vous pacser ? Divorcer ? ou vous l'êtes déjà ? Vous êtes célibataire et rêvez de trouver votre moitié idéale ? Avant de prendre votre décision, venez voir ce spectacle.

Entrée libre dans la limite des places disponibles

*Déconseillé aux moins de 16 ans (oreilles chastes s'abstenir).*

## COORDONNÉES DES LIEUX

### Ateliers Comtois d'expression

58 b rue du Général Lachiche

### Centre social l'Escale

2 bv de la Corniche

### Centre social Olympe-de-Gouges

219 place Novarina

### Cinéma Majestic

12 rue du 21 janvier

### Cirque Atribudu Quoi

24 Place Barberousse

### Crèche Le Petit Prince

23 Place Barberousse

### Crèche Les Lutins

10 rue Jules Machard

### École Pointelin

2 rue Pointelin

### Espace Santé

23 avenue Pompidou

### Foyer des Paters

75 rue des Paters

### Halte-Garderie Île enchantée

9 rue Sombardier

### Happy center

2 rue Stephen Pichon

### La Fabrique

30 bd du Président Wilson

### La Grande Tablée

175 rue Picasso

### La Librairie Passerelle

16 bis rue de la Sous-préfecture

### Médiathèque Albert-Camus

26 a rue du Maréchal-Leclerc

### Médiathèque Hôtel-Dieu

Rue Bauzonnet

### MJC

9 rue Sombardier

### Multi-accueil Les Petits Loups

26 a rue du Maréchal-Leclerc

### Musée des Beaux-Arts

85 rue des Arènes

### Point Information Jeunesse

13 grande rue

### Protection Infantile Maternelle

4 cours Clemenceau

### Relais Petite Enfance

8 avenue Rockefeller

### Salle Josette-Tournier

120 rue Alsace Lorraine