

PROGRAMME



*" Chers parents,
Ce 1^{er} festival des parents et de leurs enfants est le vôtre. Porté par la Ville de Dole et ses partenaires, soutenu par la CAF du Jura, il foisonne de spectacles, d'ateliers et de conférences - pour la grande majorité entièrement gratuits.
Nous espérons sincèrement que vous y trouverez votre bonheur pour nourrir votre âme de parent, futur parent ou grand-parent !
Au plaisir de vous retrouver aux animations du festival !"*

*Frédérique Dray,
Adjointe au Maire chargée des politiques en faveur de la parentalité, de la petite enfance et des affaires sociales*



Parents/Futurs parents



Parents/Enfants



Tout public

Jeudi 27 octobre



10 h - 11 h 30 : Terre modelage (poterie)

Par les Ateliers comtois.
6 enfants accompagnés.
Inscription : 06 74 66 28 48
Au 58b rue Général Lachiche



10 h - 10 h 45 / 10 h 45 - 12 h : Médiation animale intergénérationnelle

Par ALTER'NATIVES
9 enfants accompagnés.
Inscriptions au Relais Petite Enfance
03 84 79 52 25
Au Foyer des Paters



15 h - 16 h 30 : Information sur la diversification alimentaire

10 parents ou futurs parents.
Proposé par la PMI
Inscription : 03 84 79 61 08
À la PMI

Vendredi 28 octobre



15 h - 16 h : Atelier "composons avec nos émotions"

Enfant à partir de 6-8 ans accompagné
Maximum 4 duos enfant/parent
Cet atelier vous permettra de cultiver le lien, de développer l'écoute de soi et de votre enfant, profiter d'un temps d'échange, rire en jouant, se relaxer à deux par des pratiques bien-être et profiter pleinement de la vie ensemble en s'accordant du temps. La lecture d'une histoire et une petite activité bricolage sur le thème des émotions vous seront également proposées.
Proposé par Mon Moment Magique
Inscription au 06 01 89 11 40
Au Relais Petite Enfance
Tenue souple + chaussettes/chaussons conseillés, dans laquelle être à l'aise pour des pratiques corporelles.



De 19 h 30 à 22 h 30
SOIRÉE D'INAUGURATION DU FESTIVAL

Projection du Film à 20 h 15

"le cerveau des enfants, un potentiel infini"

de Stéphanie Brillant (2018) - 1h33

Suivie d'un débat animé par Helena SMOW

ambassadrice de l'association Ensemble pour l'Education, psychothérapeute et coach en parentalité
En partenariat avec CinéMJC

De l'émotion à l'apprentissage, le film présente tout ce qui est essentiel de savoir, en tant que parents et éducateurs, pour accompagner les enfants dans la réalisation de leur plein potentiel, et les aider à s'épanouir.

Au cinéma Majestic

Accueil de 19h30 à 20h avec un pot convivial

Entrée libre, dans la limite des places disponibles



Samedi 29 octobre



10 h - 12 h : Portes ouvertes au Relais Petite Enfance

À la découverte du métier d'assistante maternelle avec la présence de professionnelles.

Au Relais petite enfance



14 h - 14 h 50 : Yoga family

11 enfants accompagnés

Inscription : 09 81 44 30 20

À happy center



15 h - 16 h : Atelier création produits cosmétiques

8 enfants accompagnés

5€ pour la création de 3 produits.

Inscription : 09 81 44 30 20

À happy center



17 h 15 - 18 h : Atelier massage

10 enfants accompagnés

Inscription : 09 81 44 30 20

À happy center

Dimanche 30 octobre

Spectacle Interactif pour les parents et les enfants

QUELLE FAMILLE ?!

15h30-16h30

À la Fabrique



Spectacle où se jouent des situations conflictuelles entre parents et enfants et où le public est invité à identifier ce qui entrave l'harmonie dans la communication et à proposer des clés pour améliorer la situation interactif pour les parents

Par la Compagnie Les Enfants Phares

À partir de 7 ans

Entrée libre, dans la limite des places disponibles

Lundi 31 octobre



14 h 30 - 15 h 30 : Quiz Droits de l'enfant

Proposé par Enfance et Partage

Inscription au 03 84 72 38 38

Au Relais Petite Enfance



15 h 30 - 16 h 30 : Atelier cuisine « Les Ptits chefs »

10 enfants accompagnés

Inscription au 03 84 82 34 84

Au centre social l'Escale



14 h - 17 h 30 : Fête d'automne

Au programme : activités autour de l'environnement, loisirs créatifs, jeu de piste, jeux solidaires en bois, animations sportives, goûter dégustation. Sans inscription.

Renseignements au 03 63 36 70 13 ou

olympedegouges@dole.org

Place Novarina (bus ligne 1 arrêt Place Novarina), en face de la Médiathèque Albert-Camus



Spectacle déambulatoire "Les filles de l'air"



Mardi 1^{er} novembre



15 h - 16 h : Atelier "composons avec nos émotions"

Enfant à partir de 3-5 ans accompagné

Maximum 4 duos enfant/parent

Cet atelier vous permettra de cultiver le lien, de développer l'écoute de soi et de votre enfant, profiter d'un temps d'échange, rire en jouant, se relaxer à deux par des pratiques bien-être et profiter pleinement de la vie ensemble en s'accordant du temps. La lecture d'une histoire et une petite activité bricolage sur le thème des émotions vous seront également proposées.

Proposé par Mon moment magique

Inscription au 06 01 89 11 40

Au Relais Petite Enfance

Tenue souple + chaussettes/chaussons conseillés, dans laquelle être à l'aise pour des pratiques corporelles.

Mercredi 2 novembre



9 h - 11 h : Initiation aux gestes qui sauvent

Avec le Centre d'Intervention et de Secours du Grand Dole

Maximum 15 adultes

À la Médiathèque Albert-Camus

Inscriptions au 03 84 79 52 25.



14 h - 15 h : Rencontre avec Marie Aubinais

(auteur de Petit Ours Brun.)

La parentalité vue à travers une figure incontournable de la littérature enfantine. Sous forme d'échanges et de dialogues, elle vous invite à explorer le lien entre parentalité et livre jeunesse. L'intervention sera suivie d'une séance de dédicaces avec la Librairie La Passerelle.

Public adulte (les enfants seront pris en charge par les bibliothécaires qui proposeront des lectures).

Inscriptions au 03 84 69 01 50 ou

mediatheques.grand-dole.fr.

À la médiathèque Albert-Camus



14 h - 15 h À la Fabrique Spectacle La Marelle des souvenirs



One Woman Show où une adulte retranscrit les mots entendus de quand elle était petite avec humour et émotions. Ces mots dits au-dessus de la tête des enfants : surnom donné aux enfants, l'obsession de la propreté par les adultes, les fêtes de fin d'année, le repas... La comédienne retrace l'interprétation de ceux-ci, et ceci donne des situations cocasses sur le ton de l'humour.

Par Catherine DROUOT

À partir de 7 ans

Entrée libre, dans la limite des places disponibles



15 h - 16 h : visite-atelier parents/enfants sur les animaux

10 enfants avec leurs parents.

Inscriptions au 03 84 79 25 85 ou accueil-musee@dole.org.

Au musée des Beaux-Arts



15 h - 16 h 30 : séance de sophrologie et pause gourmande

10 enfants accompagnés

Proposé par À coeur ouvert

Inscriptions au 06 59 41 52 31

À l'école Pointelin - Salle du RDC



19 h - 20 h 30 : Ateliers de fabrication

Pâte à modeler, craie, sable magique, peinture.

10 parents maximum

Sur inscription à creche.les.lutins@dole.org

À la Crèche des Lutins

Jeudi 3 novembre



10 h - 10 h 30 : Lecture animée «L'heure de la lune»

Allez, zou ! dit Madame la Lune. Il est temps d'aller se coucher. Un petit temps d'histoires partagées pour les enfants de moins de 3 ans et leur famille.

Inscription au 03 84 69 01 50 ou

<http://mediatheques.grand-dole.fr>

À la Médiathèque Hôtel-Dieu



10 h - 11 h : Atelier Jeu de contes, avec des dés géants

Enfants de 18 mois à 3 ans, accompagnés

Inscription au 03 84 72 46 55

À l'Espace santé



11 h - 12 h : Atelier «Comment bien s'endormir avec un kamishibai»

Enfants de 18 mois à 3 ans, accompagnés

Inscription au 03 84 72 46 55

À l'Espace santé



15 h - 16 h 30 : Atelier bricolo, fabrication de bouteilles sensorielles

10 enfants accompagnés

Inscription au 03 84 82 34 84

Au centre social L'Escal



15 h 30 - 17 h : Baby dating Rencontre parents/Baby sitters et vente de cartes avantages jeunes

Au Point Information Jeunesse



20 h - 22 h : Café des parents «la motricité libre»

Animé par Charline Rabier, psychomotricienne du cabinet Pluri'Lib

20 parents maximum

Réservation au Relais Petite Enfance :

03 84 79 52 25

À la MJC

Vendredi 4 novembre



10 h à 11 h 30 : Atelier céramique

À partir de 6 ans

Renseignements et inscriptions
au 03 63 36 70 13 ou olympedegougues@dole.org
Centre Social Olympe-de-Gougues



14 h - 17 h / 15 h - 16 h / 16 h - 17 h :

Maquillage FX enfants/parents

À partir de 8 ans (6 binômes par heure max)
proposé par le secteurs jeunes de Dole

Sur réservation à espace-famille@grand-dole.fr
Accueil périscolaire Pointelin



14 h - 17 h : Jeu de piste en famille dans la ville

Enfants à partir de 8 ans accompagnés
proposé par le secteurs jeunes de Tavaux
Départ au 30 grande rue (boutique éphémère)



15h-15h30/15h30-16h/16h-16h30/16h30 - 17h

Voyage sonore relaxant
Grâce à des instruments de musique, venez
vivre un voyage sonore en famille et partager
un moment de découverte avec vos enfants
pour ressentir de belles vibrations.

7 enfants accompagnés

Sur réservation au 03 84 79 25 85

ou accueil-musee@dole.org

Prévoir un plaid, coussin, doudou, tétine...

pour le confort.
Au Musée des Beaux-Arts



20h-21h30 : Café des parents «troubles de l'oralité»

Animé par des orthophonistes de l'AFPCO

Réservation au Relais Petite Enfance :

03 84 79 52 25

À la MJC



Samedi 5 novembre



9 h - 12 h : Atelier création de sable magique, atelier motricité, atelier comptine signée.

5 enfants de 2 à 6 ans accompagnés par atelier
Inscription à creche.le.petit.prince@dole.org
À la crèche du Petit Prince



10h30-12h / 14h-15h30 / 16h-17h30

Cirque en famille

20 participants (enfants accompagnés à partir de 3 ans)
7€ par personne

Réservation à <https://forms.gle/Lj3ZhWTdwjdLa-seV9> ou latribuduquoi@gmail.com

À l'association L'Atribudu Quoi



14h-17h : Concours de sculptures de citrouilles + Top chef parents/enfants

Proposé par le service enfance-jeunesse de la Ville et la Grande Tablée

Sur réservation par mail à
espace-famille@grand-dole.fr

À la Grande Tablée



14 h - 15 h / 15 h - 16 h / 16 h - 17 h

Arts plastiques, modelage bijoux en pâte fimo

À partir de 6 ans

Proposé par le service enfance-jeunesse de la Ville

Sur réservation au 03 84 79 25 85 ou par mail

accueil-musee@dole.org

Au Musée des Beaux-Arts

Dimanche 6 novembre



11h-12h : Atelier "composons avec nos émotions"

Enfants de plus de 6-8 ans accompagnés
Maximum 4 duos

Cet atelier vous permettra de cultiver le lien, de développer l'écoute de soi et de votre enfant, profiter d'un temps d'échange, rire en jouant, se relaxer à deux par des pratiques bien-être et profiter pleinement de la vie ensemble en s'accordant du temps. La lecture d'une histoire et une petite activité bricolage sur le thème des émotions vous seront également proposées.

Proposé par Mon moment magique

Inscription au 06 01 89 11 40

[Au Relais Petite Enfance](#)

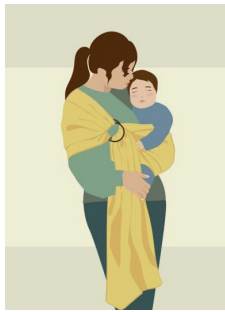
Tenue souple + chaussettes/chaussons conseillés, dans laquelle être à l'aise pour des pratiques corporelles.

Lundi 7 novembre



14 h - 15 h 30 : Initiation au portage bébé

Par le service Protection Maternelle Infantile (PMI)
Groupe de 10 parents avec leur bébé (2 à 6 mois)
Inscription au 03 84 79 61 08
Multi-accueil Les Petits Loups



Mardi 8 novembre



9 h 30 - 11 h : Initiation au massage bébé

10 bébés de 2 à 6 mois, accompagnés
Proposé par le service Protection Maternelle Infantile (PMI)
Inscription au 03 84 79 61 08
Au Relais Petite Enfance



9 h 30 - 10 h 30 : Ateliers manuels parents/enfants

Enfants de 18 mois à 3 ans (5 familles max)
Inscription au 03 84 82 65 94
À la Halte-garderie L'Île enchantée



14 h - 15 h 30 : Réunion d'information sur le baby clash (difficultés dans le couple après la naissance d'un enfant)

10 parents ou futurs parents
Proposé par le service Protection Maternelle Infantile (PMI)
Inscription au 03 84 79 61 08
À la PMI



15 h 30 - 16 h 30 : Conférence prévention « Est-ce tabou d'être à bout ? »

Proposée par Enfance et Partage
20 parents/futurs parents max.
Inscription au 03 84 72 38 38
À la PMI



15 h 30 - 16 h 30 : Baby gym

10 enfants accompagnés d'un seul parent
Proposé par les Feux Follets
Inscription à presidenttffgd@gmail.com
Salle Josette Tournier



16 h 30 - 17 h 30 : Ateliers manuels parents/enfants

Enfants de 18 mois à 3 ans (5 familles max)
Inscription au 03 84 82 65 94
À la Halte-garderie L'Île enchantée



19 h - 20 h 30 : Café discussions : échanges d'astuces sur les écrans à la maison

Proposé par les Loisirs Populaires, en partenariat avec le CSAPA
20 parents maximum
Réservation au 03 84 82 34 84
Au Centre Social L'Escale

Mercredi 9 novembre



9 h 30 - 10 h 30 : Lectures signées pour les tout-petits et leurs parents

10 personnes adultes max.
Découverte de la langue des signes française à travers deux belles histoires kamishibai, racontées par Johan et Kiki
Sur inscription au 03 84 69 01 50
ou mediatheques.grand-dole.fr
À la Crèche des Petits Loups



10 h - 11 h : Éveil musical

Enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés
Inscription au 03 84 72 46 51
À l'Espace Santé



14 h - 14 h 40 : Atelier lecture « les animaux »

10 enfants accompagnés
Proposé par Pierre Gemme (auteur)
Inscription au 03 84 79 52 25
À la Librairie La Passerelle



15 h - 15 h 40 : Atelier lecture « les dinosaures »

10 enfants accompagnés
Inscription au 03 84 79 52 25
À la Librairie La Passerelle



15 h - 16 h : Visite-ateliers parents-enfants autour de l'environnement

10 enfants avec leurs parents
Inscription au 03 84 79 25 85
ou accueil-musee@dole.org
Au Musée des Beaux-Arts



16 h - 16 h 40 : Atelier lecture les hiéroglyphes

10 enfants accompagnés
Proposé par Pierre Gemme (auteur)
Réservation au Relais Petite Enfance 03 84 79 52 25
Au sol-sol de la librairie La Passerelle



16 h - 17 h À la Fabrique Spectacle La couleur des émotions



Un spectacle mêlant clown et théâtre d'objets, pour découvrir les émotions des petits comme des grands.

Par la Compagnie La fabrique des rêves

À partir de 1 an

Entrée libre, dans la limite des places disponibles



20 h - 22 h : Café des parents « dans la peau d'un Dys » (Troubles spécifiques du langage et des apprentissages)

15 personnes max

Avec Pluradys

Mise en situation dans la peau d'un enfant ayant un Dys

Inscription : <https://bit.ly/3yoFwbT>

À la MJC

Jeudi 10 novembre



9h-10h30: Ateliers manuels parents-enfants

5 familles avec enfants de 18 mois à 3 ans

Inscription au 03 84 82 65 94

À la Halte-garderie L'île enchantée



9h30-11h30: Découverte parcours de jeux (motricité)

Enfants âgés entre 6 mois et 6 ans.

Renseignements et inscriptions au centre social Olympe-de-Gouges au 03 63 36 70 13

ou olympedegouges@dole.org

Cirque l'Atribudu Quoi



15h30-16h30: Baby gym

10 enfants accompagnés d'un seul parent

Proposé par les Feux Follets

Inscription : presidentffgd@gmail.com

Salle Josette-Tournier



16h30-17h30: Ateliers manuels parents-enfants

5 familles avec enfants de 18 mois à 3 ans

Inscription au 03 84 82 65 94

À la Halte-garderie L'île enchantée



20h-22h
À la Fabrique

Spectacle

Autopsy du couple



Un One Woman Show hilarant et sans langue de bois dans lequel Véronique Poisson vous fait partager son analyse fine, franche et drôle du couple ! Vous allez vous marier ? vous pacser ? Divorcer ? ou vous l'êtes déjà ? Vous êtes célibataire et rêvez de trouver votre moitié idéale ? Avant de prendre votre décision, venez voir ce spectacle.

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Déconseillé aux moins de 16 ans (oreilles chastes s'abstenir).

COORDONNÉES DES LIEUX

Ateliers Comtois d'expression

58 b rue du Général Lachiche

Centre social l'Escale

2 bv de la Corniche

Centre social Olympe-de-Gouges

219 place Novarina

Cinéma Majestic

12 rue du 21 janvier

Cirque Atribudu Quoi

24 Place Barberousse

Crèche Le Petit Prince

23 Place Barberousse

Crèche Les Lutins

10 rue Jules Machard

École Pointelin

2 rue Pointelin

Espace Santé

23 avenue Pompidou

Foyer des Paters

75 rue des Paters

Halte-Garderie Île enchantée

9 rue Sombardier

Happy center

2 rue Stephen Pichon

La Fabrique

30 bd du Président Wilson

La Grande Tablée

175 rue Picasso

La Librairie Passerelle

16 bis rue de la Sous-préfecture

Médiathèque Albert-Camus

26 a rue du Maréchal-Leclerc

Médiathèque Hôtel-Dieu

Rue Bauzonnet

MJC

9 rue Sombardier

Multi-accueil Les Petits Loups

26 a rue du Maréchal-Leclerc

Musée des Beaux-Arts

85 rue des Arènes

Point Information Jeunesse

13 grande rue

Protection Infantile Maternelle

4 cours Clemenceau

Relais Petite Enfance

8 avenue Rockefeller

Salle Josette-Tournier

120 rue Alsace Lorraine