

ANNUAIRE DES PARTENAIRES DE LA FAMILLE

Version FALC

Bienvenue

- Ce document est fait pour les familles.
- Il aide les futurs parents, les parents et les grands-parents.
- Vous pouvez demander de l'aide si vous avez des questions ou des difficultés.
- Des professionnels peuvent vous écouter, vous informer et vous accompagner.

Comment utiliser ce document

- Chaque fiche présente un service.
- Vous trouverez : le nom, les missions, les coordonnées et le site Internet.
- Vous pouvez téléphoner, envoyer un courriel ou prendre rendez-vous.

ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ

- Être parent n'est pas toujours facile.
- Demander de l'aide est normal.
- Des associations et des professionnels peuvent vous accompagner.

Association L'Es-Sens de Vie

- Aide les parents grâce à des ateliers, des rencontres, des massages bébé, du portage, du yoga et des conseils.
- Contact : 09 72 64 34 52
- Mail : lessensdevie39@gmail.com
- Site : lessensdevie39.fr

Association Potiolo

- Ateliers de portage, groupes de parole, massage bébé, allaitement, sophrologie et naturopathie.
- Mail : assopotiololo@gmail.com
- Facebook : Potiolo

Association SuperMamans France

- Des bénévoles apportent des repas et soutiennent les familles après une naissance.
- Téléphone : 06 85 68 78 02
- Mail : supermamans.jura@gmail.com
- Site : www.supermamansfrance.fr

Espace Santé Nord Jura

- Ateliers après la naissance : activité physique, nutrition, bien-être et rencontres entre parents.
- Accessible aux personnes à mobilité réduite.
- Téléphone : 03 84 72 46 55 ou 06 37 71 02 41

LAEP Dole

- Lieu d'accueil pour les enfants de 0 à 4 ans et leurs parents.
- Téléphone : 03 84 79 52 25
- Mail : parendole@dole.org
- Site : www.doledujura.fr/parendole

Les Cercles de Parents

- Groupes de parole avec des infirmières spécialisées.
- Téléphone : 06 98 13 04 29
- Mail : louisesantrot@gmail.com

Loisirs Pop

- Animations, séjours en famille et accompagnement scolaire.
- Téléphone : 06 95 21 09 58
- Mail : centresocialescale@loisirspop.com

Réseau Parentalité Jura (CAF)

- Informations et conseils pour les familles.
- Instagram : tousenvol39

PÉRINATALITÉ

- La périnatalité concerne la grossesse, la naissance et les premiers mois du bébé.

Association Lait Tendre

- Aide les familles qui souhaitent allaiter.
- Groupes de parole et écoute.
- Téléphone : 07 63 26 93 52
- Mail : lait.tendre@gmail.com
- Site : www.lait-tendre.com

Réseau Périnatalité Jura

- Accompagne les familles pendant la grossesse et après la naissance.

- Mail : reseau-perinat@chu-besancon.fr

À retenir

- Vous n'êtes pas seul.
- Des professionnels peuvent vous aider.
- Demander de l'aide est une bonne démarche.

ADOLESCENCE

- Les jeunes peuvent être accompagnés pour leurs études, leur santé, leur emploi et leurs loisirs.
- Les familles peuvent demander de l'aide.

Centre social L'Escale / Loisirs Pop

- Activités, séjours et aide scolaire pour les 13 à 17 ans.
- 03 84 82 34 84
- centresocialescale@loisirspop.com

CIO de Dole

- Conseils pour l'orientation scolaire et professionnelle.
- 03 84 82 01 26
- cio-dole.ac-besancon.fr

Info Jeunes Dole

- Informations sur les études, l'emploi, le logement, la santé et les droits.
- 09 51 64 58 11
- ijdole@jeunes-bfc.fr

Loisirs Pop Jeunes

- Accueil jeunes et sorties.
- 07 49 43 62 46

Maison des Adolescents

- Écoute et soutien des jeunes de 11 à 21 ans.
- jurado@mda-jura.fr

Mission Locale

- Accompagnement des jeunes vers l'emploi, la formation et l'autonomie.
- 03 84 72 53 18

Secteur Jeunes Grand Dole

- Activités pendant les vacances, mercredis et samedis.
- 06 58 22 00 39

SERVICE À LA PERSONNE

- Des services peuvent aider les familles à la maison.

ABRAPA

- Aide à domicile pour les familles.
- 03 84 86 27 99

ADMR

- Aide à domicile, soutien à la parentalité.
- 03 84 47 26 31

France Emploi Domicile

- Garde d'enfants, ménage, soutien scolaire.
- 09 72 72 72 76

Nounou Adom

- Recherche d'une nounou ou baby-sitter.
- 03 84 71 71 08

Vi' à Dom

- Garde d'enfants.
- 03 84 72 79 50

MODE D'ACCUEIL

- Plusieurs solutions existent pour faire garder votre enfant.

Accueils de loisirs du Grand Dole

- Accueil avant et après l'école, le mercredi et pendant les vacances.
- 03 84 79 78 46

Crèche Les P'tits Écureuils

- Accueil des jeunes enfants.
- 03 63 83 00 01

Département du Jura

- Informations pour faire garder votre enfant.
- www.jura.fr

Loisirs Pop

- Accueil de loisirs pour les enfants de 6 à 11 ans.
- Mercredis et vacances.
- 06 99 55 01 74

MAM Les Chatons

- Maison d'assistantes maternelles.
- Jusqu'à 16 enfants.
- 09 73 20 49 00

MAM Les Bébéchoux

- Réservé aux enfants du personnel de l'hôpital.
- 03 84 79 80 31

Micro-crèche Maia Coop'Agir

- Accueil des enfants de 0 à 3 ans.
- Accueil inclusif.
- 03 84 70 92 00

Monenfant.fr

- Informations sur les modes de garde.
- Aide pour trouver un accueil.
- monenfant.fr

Ô Jardin des Capucines

- Micro-crèche privée.
- Accueil des enfants de 10 semaines à 3 ans.
- 09 56 37 53 77

Relais Petite Enfance

- Informations et conseils pour les familles.
- Aide pour choisir un mode de garde.
- 03 84 79 52 25

Réseau Baby-sitting

- Met en relation les parents et les baby-sitters.
- 09 51 64 58 11

Structures Petite Enfance Ville de Dole

- Crèches, multi-accueil et crèche familiale.
- Accueil des enfants de 10 semaines à 4 ans.
- petite.enfance@dole.org

À retenir

- Vous pouvez demander conseil pour choisir un mode de garde.
- Les professionnels peuvent vous aider à trouver la solution adaptée à votre enfant.

LOISIRS ET CULTURE

Les activités permettent aux enfants et aux familles de jouer, découvrir et apprendre.

- Vous pouvez participer selon vos envies.

ATD Quart Monde - La Bise

- Séjours de vacances pour les familles.
- 03 84 66 10 73

Ateliers Comtois d'Expression

- Ateliers de poterie, couture, dessin et mosaïque.
- 03 84 82 20 09

Dole Environnement

- Découverte de la nature et de la biodiversité.
- 09 51 10 85 50

Ludothèque du Grand Dole

- Emprunt de jeux et animations.
- 03 84 80 33 46

Maison Louis Pasteur

- Ateliers pour les familles.

Médiathèques du Grand Dole

- Lecture, culture et animations pour les enfants.

MJC Dole

- Activités culturelles et de loisirs.
- 03 84 82 00 35

Musée des Beaux-Arts

- Activités pour les familles.
- 03 84 79 25 85

Scènes du Jura

- Spectacles pour toute la famille.
- 03 84 86 03 03

PROFESSIONNELS LIBÉRAUX ET INTERVENANTS

- Ces professionnels proposent un accompagnement personnalisé.
- Les consultations sont souvent sur rendez-vous.
- Psychologues
- Orthophonistes
- Psychomotriciens
- Ergothérapeutes
- Sophrologues
- Diététiciens
- Naturopathes
- Accompagnants à la parentalité
- Consultants en allaitement
- Spécialistes du développement de l'enfant

Exemples d'aides proposées

- Gestion des émotions.
- Accompagnement des parents.
- Développement de l'enfant.
- Allaitement.
- Massage bébé.
- Réflexologie.
- Parentalité.
- Troubles des apprentissages.

A Cœur d'Essen'Ciel – Adeline Boissard

- Ateliers pour adolescents, gestion du stress et relaxation.
- Téléphone : 06 62 88 95 98

Adeline Lombardot

- Thérapeute conjugale et familiale.
- Téléphone : 07 86 28 08 59

Albane Bandeira

- Diététicienne.
- Téléphone : 06 72 92 46 49

Cabinet Bambins & Mèreveilles

- Éducatrice de jeunes enfants, sophrologie et professionnels de la périnatalité.
- Téléphone : 06 87 40 43 12

Aurore Gauthier

- Accompagnement des émotions.
- Téléphone : 06 33 76 79 27

Cabinet Plurilib

- Psychomotricité, orthophonie, orthoptie, sophrologie et parentalité.
- Téléphone : 06 29 70 88 54

Lucie Blanchard

- Ergothérapeute.
- Téléphone : 06 40 16 50 06

Gwenaëlle Crolais

- Orthophoniste.
- Téléphone : 06 29 92 35 47

Maïlys Defont

- Naturopathe spécialisée en périnatalité.
- Téléphone : 07 82 00 74 74

Isabelle Dubois

- Psychothérapeute et ergothérapeute.
- Téléphone : 06 60 90 06 50

Espace Santé Le Petit Prince

- Cabinet spécialisé pour les femmes, les parents et les enfants.
- Téléphone : Voir le cabinet

Marie-Charlotte Giugno

- Accompagnement à la parentalité.
- Téléphone : 06 66 76 13 36

Juste en Soi – Leslie Cloqué

- Massothérapie et libération émotionnelle.
- Téléphone : 06 31 48 31 32

La Parenthèse Angélique

- Accompagnement périnatal à domicile.
- Téléphone : 06 07 81 50 21

L'Envol

- Sophrologie pour enfants à besoins spécifiques.
- Téléphone : 07 87 22 98 31

Le Cocon d'Alfred

- Cabinet pluridisciplinaire.
- Téléphone : Voir le site

Les Mains d'Anaïs

- Massages et soins relationnels.
- Téléphone : 06 22 87 33 38

Marie-Paule Pelletier

- Sophrologue.
- Téléphone : 06 47 84 85 16

Merveilles Corpor'Ailes

- Massage bébé et éveil.
- Téléphone : 06 85 17 97 33

Cécile Monin-Forestier

- Consultante en allaitement.
- Téléphone : 06 08 80 45 21

Nadège Coupez

- Éducatrice spécialisée.
- Téléphone : 06 85 60 89 45

Dominique Nicolas – Minute Papillon

- Sophrologue.
- Téléphone : 06 30 07 17 52

Ô Doux Cocon de Julie

- Accompagnement périnatal et parental.
- Téléphone : 06 40 89 73 56

Parenthèse Famille – Corinne Grandjean

- Accompagnement parental.
- Téléphone : 07 54 35 33 74

Virginie Raclot

- Thérapeute familiale.
- Téléphone : 06 31 59 21 83

Sarah Thouvenot – Câlines Tissés

- Massage femme enceinte et accompagnement périnatal.
- Téléphone : 06 69 06 90 87

Cynthia Tattu

- Éducatrice Montessori.
- Téléphone : 06 19 64 51 27

Sophie Simard

- Psychologue.
- Téléphone : 07 49 85 95 40

Valérie Ponticelli

- Psychomotricienne, hypnose et relaxation.
- Téléphone : 06 29 58 40 77

Virginie Pianet

- Graphothérapeute.
- Téléphone : 06 85 03 76 12

SANTÉ

- Des professionnels de santé peuvent vous accompagner avant, pendant et après la naissance.
- Vous pouvez aussi être aidé pour la santé de votre enfant.

AFTC BFC

Rôle : Aide les personnes ayant eu un traumatisme du cerveau et leur famille.

Téléphone : 03 81 88 98 60

Association Bulle d'R

Rôle : Aide les enfants, les adolescents et leurs familles pour les difficultés psychologiques.

Téléphone : 07 83 70 36 21 ou 07 83 72 10 94

Assurance Maladie

Rôle : Informe sur la grossesse et le projet d'avoir un enfant.

Téléphone : 3646

Centre Hospitalier de Dole – Louis Pasteur

Rôle : Suivi de grossesse, maternité, pédiatrie et urgences.

Téléphone : 03 84 79 80 80

Centre de Santé Sexuelle

Rôle : Informe et conseille sur la sexualité, la contraception et la grossesse.

Téléphone : 03 84 79 61 08

CHS Saint-Ylie Dole

Rôle : Prend en charge les urgences psychiatriques des enfants et des adolescents.

Téléphone : 03 84 82 97 97

CMP – Centre de Guidance Infantile Wilson

Rôle : Accompagne les enfants, adolescents et leurs familles face aux difficultés de développement.

Téléphone : 03 84 82 59 46

CMPP

Rôle : Accompagne les jeunes de 0 à 20 ans ayant des difficultés d'apprentissage, de langage ou de comportement.

Téléphone : Non indiqué

Dispositif Vigilans

Rôle : Suit les personnes après une tentative de suicide.

Téléphone : Non indiqué

Espace Santé Nord Jura

Rôle : Informe sur les services de santé et propose des ateliers et un accompagnement.

Téléphone : 03 84 72 46 55 ou 06 37 71 02 41

Maison Sport Santé Grand Dole

Rôle : Aide à trouver une activité physique adaptée.

Téléphone : Non indiqué

Maternité de Dole

Rôle : Les sages-femmes accompagnent pendant la grossesse et après la naissance.

Téléphone : 03 84 79 80 80

PHARE Enfants-Parents

Rôle : Aide les jeunes en souffrance et leurs familles.

Téléphone : 01 43 46 00 62

Planning Familial du Jura

Rôle : Informe et accompagne sur la vie affective, la sexualité et la contraception.

Téléphone : 07 77 92 03 89

PMI de Dole

Rôle : Accompagne les femmes enceintes et les enfants de 0 à 6 ans.

Téléphone : 03 84 79 60 80

PTSM 39

Rôle : Met à disposition un guide des partenaires en santé mentale.

Téléphone : Non indiqué

Promotion Santé / Pass Santé Jeunes

Rôle : Donne des informations de prévention santé.

Téléphone : Non indiqué

RéPPOP BFC

Rôle : Aide les enfants en surpoids ou obèses et leurs familles.

Téléphone : 03 81 21 90 02 / 09 86 73 44 90

Santé publique France

Rôle : Donne des conseils pour rester en bonne santé.

Téléphone : Non indiqué

À retenir

- Vous pouvez demander de l'aide dès que vous en ressentez le besoin.
- Les professionnels travaillent ensemble pour accompagner les familles.

TROUBLE ET HANDICAP

- Des services peuvent accompagner les enfants, les adolescents et les adultes en situation de handicap.
- Les familles peuvent aussi recevoir de l'aide et des conseils.

Aides à domicile

- ABRAPA et ADMR proposent de l'aide et des soins à domicile.

APEI

- Accompagne les personnes en situation de handicap et leurs familles.

APF France Handicap

- Accueil, écoute et défense des droits.

ARA et Autrepart 39

- Soutien pour les familles concernées par l'autisme.

CAMSP / EDAP

- Repérage précoce, diagnostic et accompagnement des jeunes enfants.

DAA-39

- Aide à construire un projet de vie.

DRA 39

- Permet un temps de répit pour les aidants familiaux.

ETAPES

- Accompagnement des enfants avec des troubles du neurodéveloppement.

Handi Parcours Jura

- Recherche de solutions adaptées.

IME / SESSAD Le Bonlieu

- Accompagnement des enfants et adolescents.

Jura'Sourds

- Soutien aux personnes sourdes ou malentendantes.

Les Enfants du Silence

- Découverte de la langue des signes et activités.

MDPH

- Informations sur les droits et les aides.

PCO

- Coordination pour le diagnostic des troubles du neurodéveloppement.

Pluradys

- Accompagnement des troubles des apprentissages.

PRH 39

- Aide à l'inclusion dans les loisirs et la vie quotidienne.

UNAFAM

- Soutien aux familles touchées par les troubles psychiques.

MÉDIATION FAMILIALE

- La médiation aide les familles à dialoguer.
- Elle peut être utile lors d'une séparation ou d'un conflit.

ASEAJ - La Parentèle

- Médiation familiale, espace de rencontre et protection de l'enfance.

UDAF

- Soutien aux familles, aide budgétaire, protection juridique et parentalité.

AUTRES

- Ces organismes peuvent vous aider dans la vie quotidienne.

Département du Jura

- Informations pour les futurs parents et l'adoption.

CAF du Jura

- Aides financières et accompagnement des familles.

Centre social Olympe de Gougues

- Animations, écoute et accompagnement.

EFA 39

- Soutien aux familles adoptives ou en projet d'adoption.

Foyer Saint-Jean

- Logement pour les jeunes.

France Services

- Aide dans les démarches administratives.

Restos du Cœur

- Aide alimentaire et vestiaire.

Secours Populaire

- Aide et solidarité.

Service AEMO

- Accompagnement éducatif des familles.

À retenir

- Vous pouvez demander de l'aide à tout moment.
- Les professionnels travaillent avec les familles pour trouver des solutions adaptées.

ADDICTIONS

- Vous pouvez demander de l'aide si vous avez une addiction.
- Des professionnels vous écoutent sans jugement.

Oppelia Passerelle 39

- Prévention et accompagnement des addictions.
- 03 84 24 66 83

Centre d'Addictologie Briand

- Consultations spécialisées.
- 03 84 82 83 85

Centre Hospitalier de Dole

- Aide pour arrêter le tabac pendant la grossesse.
- 03 84 79 80 80

ELSA Dole

- Équipe spécialisée en addictologie.

VIOLENCES ET MALTRAITANCE

- Vous n'êtes pas seul.
- Des professionnels peuvent vous protéger et vous accompagner.

Enfance et Partage

- Protection des enfants et soutien aux familles.
- 03 84 72 38 38

AVI

- Prévention des violences faites aux jeunes enfants.

CIDFF

- Accès aux droits et aide aux victimes.
- 03 84 43 10 95

Femmes Debout

- Aide aux personnes victimes de violences.
- 03 84 82 14 37

UAPED

- Accueil des enfants victimes ou témoins de violences.
- 03 84 35 60 61

DEUIL

- Le deuil est une période difficile.
- Vous pouvez demander de l'aide.

FAVEC

- Soutien aux veufs, veuves et parents endeuillés.

ESNPE

- Accompagnement après le décès d'un enfant.

Mieux Traverser le Deuil

- Écoute et groupes de soutien.

Nos Étoiles ont des Prénoms

- Groupes de parole pour les parents.

Nos Fleurs de Vie

- Soutien après un deuil périnatal.

CAF du Jura

- Accompagnement social après certains décès.

Psychologue Patrick Tourmann

- Accompagnement du deuil.

SITE INTERNET / RESSOURCES

- Des sites Internet donnent des informations fiables.
- Vous y trouverez des conseils sur la parentalité, la santé, le handicap, les adolescents et les droits.

ADFH

Rôle : Aide les familles homoparentales. Donne des informations et du soutien.

Téléphone : Non indiqué

APGL

Rôle : Explique les droits et les démarches des parents gays et lesbiens.

Téléphone : Non indiqué

Autisme Info Service

Rôle : Répond aux questions sur l'autisme et oriente vers les bons services.

Téléphone : Non indiqué

Clefs Parentalité

Rôle : Propose des informations, vidéos et podcasts pour les parents.

Téléphone : Non indiqué

Collectif Surexposition Écrans COSE

Rôle : Informe sur les risques d'une utilisation excessive des écrans chez les enfants.

Téléphone : Non indiqué

Écoute Parentalités

Rôle : Accompagne les parents et répond à leurs questions.

Téléphone : Non indiqué

Filliozat and Co

Rôle : Donne des conseils pour mieux vivre la parentalité.

Téléphone : Non indiqué

Institut de la Parentalité

Rôle : Informe et accompagne les parents.

Téléphone : Non indiqué

Le Sel dans le Café

Rôle : Donne des informations sur la période après la naissance (post-partum).

Téléphone : Non indiqué

Le Sommeil des Petits Loups

Rôle : Aide les familles à mieux comprendre le sommeil des enfants.

Téléphone : Non indiqué

Mon Ado.ch

Rôle : Donne des conseils aux parents d'adolescents.

Téléphone : Non indiqué

Mon Parcours Handicap

Rôle : Explique les droits, les aides et les démarches liées au handicap.

Téléphone : Non indiqué

Naître et Grandir

Rôle : Donne des conseils pour accompagner le développement des enfants.

Téléphone : Non indiqué

Open Asso

Rôle : Aide les parents à comprendre les usages du numérique.

Téléphone : Non indiqué

Parentalité et Adolescence

Rôle : Propose des podcasts pour les familles d'adolescents.

Téléphone : Non indiqué

Parentalité Créative

Rôle : Donne des conseils pour accompagner les enfants avec bienveillance.

Téléphone : Non indiqué

Parent Solo

Rôle : Informe les parents seuls, séparés ou en famille recomposée.

Téléphone : Non indiqué

Parlons Santé Mentale

Rôle : Donne des informations sur la santé mentale.

Téléphone : Non indiqué

Planète Ados

Rôle : Propose des ressources pour les parents d'adolescents.

Téléphone : Non indiqué

Promeneurs du Net

Rôle : Des professionnels accompagnent les jeunes sur Internet.

Téléphone : Non indiqué

Promotion Santé BFC

Rôle : Donne des informations fiables sur la santé des enfants et des adolescents.

Téléphone : Non indiqué

Ressources sur les droits des femmes

Rôle : Donne des informations sur les droits des femmes dans plusieurs langues.

Téléphone : Non indiqué

Santé BD

Rôle : Explique la santé avec des images et des mots simples.

Téléphone : Non indiqué

Soutien à la parentalité

Rôle : Présente les aides et les dispositifs pour les parents.

Téléphone : Non indiqué

Tout sur mon ado

Rôle : Donne des conseils pour comprendre les adolescents.

Téléphone : Non indiqué

Vie de Parents

Rôle : Propose des conseils pour les futurs parents et les parents.

Téléphone : Non indiqué

1 Parent 1 Solution

Rôle : Aide les parents à trouver des solutions et des ressources.

Téléphone : Non indiqué

1000 Premiers Jours

Rôle : Accompagne les parents pendant les 1000 premiers jours de l'enfant.

Téléphone : Non indiqué

NUMÉROS D'ÉCOUTE

Allo Parlons d'Enfants

Rôle : Écoute les parents et aide pour les questions sur les enfants et les adolescents.

Téléphone : 02 99 55 22 22

Arrêtons les violences

Rôle : Aide les personnes victimes de violences.

Téléphone : 3919

CDAD

Rôle : Informe sur les droits et donne des conseils juridiques gratuits.

Téléphone : 3039 / 03 63 67 80 65

e-Enfance

Rôle : Aide les victimes de cyberharcèlement et répond aux questions sur le numérique.

Téléphone : 3018

Empreintes

Rôle : Écoute et accompagne les personnes en deuil.

Téléphone : 01 42 38 08 08

Enfance et Partage / Allo Parents Bébé

Rôle : Écoute et soutient les parents de jeunes enfants et lutte contre la maltraitance.

Téléphone : 0 800 00 34 56 / 0 800 05 12 34

Enfants disparus

Rôle : Aide lors de la disparition d'un enfant.

Téléphone : 116 000

Enfants en danger (119)

Rôle : Protège les enfants en danger ou en risque de l'être.

Téléphone : 119

EPE – École des Parents et des Éducateurs

Rôle : Écoute les parents en difficulté.

Téléphone : 0 805 382 300

EVARS

Rôle : Répond aux questions sur la contraception, la sexualité et l'IVG.

Téléphone : 0 800 08 11 11

Fil Santé Jeunes

Rôle : Écoute les jeunes sur la santé, le mal-être ou les relations.

Téléphone : 0 800 235 236

Harcèlement violences scolaires

Rôle : Aide les élèves victimes de harcèlement.

Téléphone : 3020

Jumeaux et Plus

Rôle : Soutient les parents de jumeaux, triplés ou plus.

Téléphone : 06 73 51 05 78

Les Pâtes au Beurre

Rôle : Soutient les parents et la santé psychique des familles.

Téléphone : 02 40 16 90 50

Maltraitance personnes âgées ou en situation de handicap

Rôle : Permet de signaler une maltraitance.

Téléphone : 3977

SOS Préma

Rôle : Aide les parents de bébés nés prématurément.

Téléphone : 0 800 96 60 60

Parentalité Créative

Rôle : Informe et accompagne les parents.

Téléphone : 09 86 87 32 62

Souffrance / Prévention suicide

Rôle : Écoute les personnes en souffrance et leurs proches.

Téléphone : 3114

Terra Psy

Rôle : Propose un accompagnement psychologique aux personnes vulnérables.

Téléphone : 0 805 383 922

À retenir

- Vous pouvez demander de l'aide à tout moment.
- En cas d'urgence, contactez les services compétents ou le 15, le 17 ou le 112.