

**PROGRAMME**

# FESTIVAL DE LA PARENTALITÉ

**SPECTACLES • CONFÉRENCES • ATELIERS**  
Familles/Parents/Futurs parents

**du 21 au 30 avril 2025**

**À DOLE**

**0 - 18  
ans**





## Chers parents,

De nouveau, la Ville de Dole et ses partenaires, toujours soutenus par la CAF se sont mobilisés pour vous offrir ce deuxième festival qui se veut riche d'ateliers, d'animations ou encore de spectacles mais aussi de temps d'écoute, d'échanges avec vous parents.

Être parents est en effet la plus belle mission qui puisse nous être donnée mais également la plus compliquée.

Au plaisir de vous retrouver tout au long de ce festival qui a été conçu pour vous...

### Frédérique Dray,

Adjointe au Maire chargée des politiques en faveur de la parentalité, de la petite enfance et des affaires sociales

## Ateliers sur inscription sur [www.doledujura.fr](http://www.doledujura.fr) (sauf mentions contraires)



Parents/Futurs parents



Familles



Parents/Ados



Parents/enfants (duo)

### Lundi 21 avril



#### Atelier cirque en duo

•9h - 10h *enfants de 1 à 4 ans*

•10h 15 - 11 h 45 *enfants de 5 à 8 ans*

Par L'ATRIBUDU QUOI

11 duos maximum - 10€/duo -

À L'ATRIBUDU QUOI / Paiement à l'inscription



#### 10h - 12h : Temps d'échanges parents et puéricultrice

Par Cercles de parents

4 familles par cercles de parents - *enfants de 0 à 3 ans*

Dispositif national de soutien à la parentalité, échanges entre parents avec un accompagnement de professionnel de la santé et de la petite enfance.

Maison de la Parentalité - Salle Relais Petite Enfance



#### 10h - 12h : La sophrologie pour tous les âges

Par Dom Sophrologie

3 familles (maximum 7 personnes)

Atelier pour découvrir les bienfaits de la sophrologie, pour les enfants, les parents, en famille.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



#### 15h - 16h30 : Groupe d'échanges

**Avoir un enfant porteur de handicap : les incidences sur la famille ?**

Par Virginie RACLOT - Thérapeute familiale

4 familles maximum - 7€/famille

*enfants à partir de 14 ans*

Échanges d'expériences et de ressentis entre parents/familles sur la thématique.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



#### 17h - 18h et 18h - 19h : Du désir de l'enfant à la naissance du parent... un chemin accompagné...

Par O Doux Cocon De Julie

10 adultes maximum

Comment être accompagné tout au long de ce cheminement ?

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



#### 19h - 21h : Burn out parental : quand on arrive plus à suivre avec un enfant présentant un TND (troubles du neurodéveloppement)

Par PLURADYS

15 adultes maximum

Atelier d'échange et d'information.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité

### 19h30 - 21 h30 : SOIRÉE CONFÉRENCE



#### Quel matériel de puériculture choisir pour favoriser le développement de l'enfant ?

- Par le Cabinet Pluri'lib
- Parents ou futurs parents, professionnels de la petite enfance ?
- Voici les objectifs de cette soirée d'information :
- comprendre les idées reçues et les erreurs à éviter.
- quels matériels choisir tout en respectant la physiologie de l'enfant ?
- proposez des stimulations adaptées.

Maison de la Parentalité - Salle Relais Petite Enfance



### Mardi 22 avril



#### 9h - 11h : Temps de jeu ouvert aux parents employeurs d'assistant(es) maternel(les)

Par le Relais Petite Enfance

*enfant de moins de 4 ans*

Parents employeurs, venez découvrir le lieu où vos enfants jouent avec leurs assistantes maternelles.

Maison de la Parentalité - Salle Relais Petite Enfance



#### Massage duo enfant/parent

•9h - 10h : 3 - 6 ans

•10h30 - 11h30 : 7 - 11 ans

Par A Cœur d'Essen'Ciel

maximum 6 adultes et 6 enfants - 5€/duo

Massage ludique enfant/parent : permettre un temps d'échange entre enfant et parent en passant par le corps (apaiser les angoisses, améliorer la communication, respect, sommeil...).

Apporter un tapis de sol

Maison de la Parentalité - Grande Salle



## Mardi 22 avril suite



### 10h - 12h : La gestion du conflit parent/ado

Par JurAdo

*maximum 6 parents et 6 ados de 11 à 21 ans*

Comment favoriser une communication apaisée entre ado et parent ?

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 13h30 - 16h30 : Activité découverte sportive et ludique en famille

Par Loisirs populaires Dolois

*enfant de 6 à 12 ans*

Atelier motricité parents/enfants.

Maison de la Parentalité - Grande Salle

Sans inscription - accès libre



### 14h30 - 16h30 : Mardi on joue au Musée

Par le Musée des Beaux-Arts

*10 enfants accompagnés maximum - à partir de 5 ans*

2h de jeux de société autour de l'art et des musées pour apprendre en s'amusant.

Foyer du Théâtre Municipal de Dole



### 16h - 17h30 : Arrivée de l'enfant : tout savoir sur vos droits et démarches !

Par CAF/CPAM/PMI/RPE

*futurs parents*

Découvrez vos droits et démarches vis-à-vis de la Caf/Cpam, les ressources d'accompagnement à la parentalité pendant la grossesse (santé, prévention) et le retour à la maison.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 19h30 - 21h : Décodeurs en action : parents et ados en mission !

Par Info Jeunesse Jura

*maximum 15 parents/enfants de 12 à 18 ans*

Défis et décryptage : où parents et ados vont percer le mystère des besoins de chacun. Des défis seront proposés en équipe pour mieux se comprendre.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 20h - 21h30 : Atelier/conférence : la pédagogie Montessori pour les enfants de 0 à 6 ans : les concepts fondamentaux, l'environnement préparé et les activités permettant l'autonomie de l'enfant

Par Cynthia TATTU - Vision Montessori

*parents uniquement - 5€/famille*

Mieux s'informer sur la pédagogie Montessori, ôter les fausses croyances et savoir l'adapter chez soi ou dans sa structure professionnelle. Présentation et manipulation de quelques activités en fin de séance.

Maison de la Parentalité - Grande salle



## Mercredi 23 avril



### 9h - 11h30 : Temps d'accueil et parcours sensoriel

Par La Parendole

*maximum 8 familles - enfants de 0 à 4 ans*

Le temps d'un instant, venez vous plonger dans une atmosphère de sensorialité avec votre enfant.

Maison de la Parentalité

Salle Relais Petite Enfance /Lieu Accueil Enfants Parents



### 10h - 12h : La sophrologie pour tous les âges

Par Dom Sophrologie

*3 familles (maximum 7 personnes)*

Atelier pour découvrir les bienfaits de la sophrologie, pour les enfants, les parents, en famille.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 14h - 15h30 : Atelier ludique sophro/relaxation duo/parent/enfant "les émotions" que faire ?

Par Minute Papillon

*5 enfants accompagnés de 6 à 10 ans - 5€/ famille*

Atelier sophro/relaxation pour découvrir à travers d'exercices faciles, comment gérer nos émotions dans notre quotidien ?

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 14h - 15h et 15h30 - 16h30 : Sortie sur les traces et indices des animaux forestiers

Par Dole Environnement

*15 à 20 personnes par balade*

Bien que très discrets, les animaux forestiers laissent derrière eux tout un tas de traces et indices : plumes, empreintes, fèces, restes de repas ... Apprenons à les reconnaître et partons à la découverte des habitants de la forêt.

Par temps de pluie, prévoir bottes et imperméable

Devant la Maison de la Parentalité



### 15h - 16h30 : Groupe d'échange "on ne naît pas parents, on le devient". Qu'est-ce que devenir parents ?

Par Virginie RACLOT - Thérapeute familiale

*8 parents maximum - 7€/famille*

Échange d'expérience et de ressentis entre parents/familles sur une même thématique.

Maison de la Parentalité

Salle Relais Petite Enfance



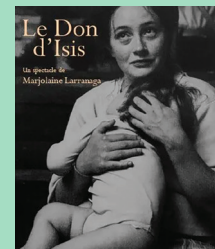
### 20h - 21h30 : Spectacle "Le don d'ISIS"

Par la Barque Ailée - Théâtre Social Humanitaire

*50 parents/enfants maximum - places limitées enfant de plus de 10 ans*

Le don d'Isis, c'est le périple d'une maman d'un enfant différent, un spectacle qui aborde la différence, le handicap vécu par une maman, c'est un hymne à la joie, une ode aux parents d'enfants différents, un hommage à leurs parcours.

Maison de la Parentalité  
Grande salle



## Jeudi 24 avril



### Ludothèque en famille

•9h - 10h : 4 à 6 ans

•10h - 11h30 : à partir de 7 ans

Par la Ludothèque du Grand Dole

12 personnes maximum

Temps de jeux en famille avec la Ludothèque.

Maison de la Parentalité - Grande Salle



### 9h30 - 12h : Initiation au massage bébé

Par le service Protection Maternelle Infantile (PMI)

12 parents avec leurs bébés de moins de 9 mois et futurs parents

Initiation au massage bébé,

partage d'un moment de détente parent/bébé.

Locaux PMI



### 10h - 17h : Micro-médiathèque

Par le réseau des Médiathèques du Grand Dole

12 personnes en même temps

enfants de 0 à 18 ans - Entrée libre sans inscription

Installation d'une micro-médiathèque avec découverte des ressources en lien avec la parentalité.

Sensibilisation enfants et écrans : informations sur les contrôles parentaux.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 10h - 12h : Au secours, j'ai un ado à la maison !

Par JurAdo

12 personnes maximum - parents d'adolescent

Mieux comprendre le fonctionnement de l'adolescent.

Maison de la Parentalité

Salle Relais Petite Enfance/Lieu Accueil Enfants Parents



### 14h30 - 16h : Mon après-midi au Musée

Par le Musée des Beaux-Arts

10 enfants accompagnés - à partir de 6 ans

Poésie illustrée, atelier en familles, animé par Agathe Robinson Deroo, pour découvrir des œuvres et des techniques artistiques

Foyer du Théâtre Municipal de Dole



### 14h30 - 16h : Mon après-midi au musée

Par le Musée des Beaux-Arts

10 enfants accompagnés - à partir de 6 ans

Poésie illustrée, atelier en famille, animé par Agathe Robinson Deroo, pour découvrir des œuvres et des techniques artistiques.

Foyer du Théâtre Municipal de Dole



### 14h - 16h : Sport en famille et temps d'échanges

Par la Maison Sport Santé Sociale (MSSS) du Grand Dole

maximum 8 adultes/8 enfants de 6 à 14 ans

1h d'atelier d'échange sur les bienfaits de l'activité physique chez l'enfant et l'adolescent

et 1h de mise en pratique.

Maison de la Parentalité - Grande salle



### 15h - 17h30 : Temps d'accueil

Par LAEP La Parentole

7 familles maximum - enfants de 0 à 4 ans

Temps d'accueil et d'échanges parents enfants.

Maison de la Parentalité

Salle Relais Petite Enfance /Lieu Accueil Enfants Parents



### 15h - 16h30 : Groupe d'échanges

Appartenir à une famille recomposée : comment trouve-t-on sa juste place?

Par Virginie Raclot - Thérapeute familiale

4 familles maximum - à partir de 14 ans 7€/famille

Échange d'expérience et de ressentis entre parents/familles sur la thématique.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 17h - 19h : Temps d'échanges parents et puéricultrice

Par Cercles de parents

4 familles par cercles de parents - enfants de 0 à 3 ans

Dispositif national de soutien à la parentalité,

échanges entre parents avec accompagnement professionnel de la santé et de la petite enfance.

Maison de la Parentalité - Salle Relais Petite Enfance



### 19h30-21h : Le développement du langage oral, quand s'inquiéter ?

Par PLURADYS

15 personnes maximum

Atelier d'échange et d'information.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 19h30 - 21h30 : Spectacle "1er cri"

Par la Compagnie Prune

50 parents/enfants de plus de 16 ans

Place limitées

Pour écrire ce spectacle, les artistes de la Compagnie Prune ont collecté pendant un an des récits d'accouchement auprès de parents et professionnels de la naissance (sage-femme, gynécologue, anesthésistes...).

Ce sont ces témoignages qu'ils donnent à entendre à travers une mise en scène à la fois tendre et poignante. Spectacle suivi d'un temps d'échange.

Maison de la famille/parentalité - Grande salle



## Vendredi 25 avril



### 10h - 12h : Atelier de portage collectif

Par Câlins Tissés

6 futurs parents et parents de bébé jusqu'à 6 mois 5€/famille

Envie de découvrir le portage ? Écharpes, porte-bébé, slings, l'occasion de tester !

Maison de la Parentalité

Salle Relais Petite Enfance /Lieu Accueil Enfants Parents



### 10h - 12h : Découverte du parkour en famille

Par Feux Follets Gym

12 enfants accompagnés - à partir de 12 ans

Complexe gymnique Josette Tournier



### 10h - 14h : Atelier cuisine et temps de partage d'un repas convivial en famille

Par Loisirs populaires Dolois

15 parents/enfants de 3 à 12 ans

5€/adulte - 2€/enfants

Temps d'accueil, temps de préparation et d'échange, dégustation du repas avec les parents et enfants.

Préciser si régime alimentaire spécifique

Maison de la Parentalité - Salle convivialité et cuisine



## Samedi 26 avril



### 9h - 12h : Ateliers partagés parents/enfants

Par la Crèche Petit-Prince  
*30 familles maximum - enfants de 0 à 4 ans*  
3 Ateliers pour des moments de partage parents/enfants. Ateliers "patouille", "la bougeotte", et "comptines et racontines"

Inscription : [creche.le.petit.prince@dole.org](mailto:creche.le.petit.prince@dole.org)  
ou 03 84 72 18 50

Crèche du Petit-Prince



### 10h - 12h : Groupe de paroles deuil périnatal

Par l'Association Nos fleurs de Vie  
*12 adultes sans enfant*  
Soutenir, accueillir, écouter les personnes touchées par le deuil périnatal.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 10h - 11h30 : Atelier pour un postpartum en douceur

Par Câlins Tissés  
*8 adultes*

Parce que préparer son postpartum est tout aussi important que l'accouchement, cet atelier sera l'occasion de partager des trucs et astuces autour de cette période sensible à l'arrivée d'un bébé.

Cabinet Bambins et Mèreveilles



### 10h30 - 12h30 : Temps d'échanges parents et puéricultrice

Par CERCLES DE PARENTS  
*4 familles par cerles de parents - enfants de 0 à 3 ans*  
Dispositif national de soutien à la parentalité, échanges entre parents avec accompagnement professionnel de la santé et de la petite enfance.

Inscription : [louisesantrot@gmail.com](mailto:louisesantrot@gmail.com)  
ou 06 98 13 04 29

Maison de la Parentalité  
Salle Relais Petite Enfance



### Atelier et rencontre avec une illustratrice Doloise

- 14h - 15h : Atelier illustration
- 15h - 16h : Rencontre avec Corinne Demuynek

Par le réseau des médiathèques  
*12 personnes maximum pour l'atelier*  
Atelier d'illustration avec les enfants suivi d'échanges et dédicaces avec l'illustratrice Doloise Corinne Demuynek « Adèle et son bateau lune » sur l'acceptation de la différence, le handicap.  
Médiathèque de l'Hôtel-Dieu



### 18h30 - 20h : Spectacle d'improvisation "Écran : à cran"

Par la Compagnie  
Les 90 Lucioles  
*50 parents/enfants de plus de 8 ans - places limitées*  
Un spectacle ludique et pertinent qui interroge notre rapport aux écrans, celui de nos enfants et notre rôle de parents. À travers humour et décalage, il explore les usages, les limites et l'exemplarité, en s'inspirant des échanges avec le public. Les situations mises en scène sont-elles si exagérées ? Peut-être pas !  
Maison de la Parentalité - Grande Salle



## Dimanche 27 avril



### 10h - 12h : Atelier "communiquer avec ses ados"

Par la Compagnie Le Phare  
*12 adultes maximum*  
Vous sentez-vous parfois démuni-e face aux réactions ou aux silences de ados ? Avez-vous l'impression que votre enfant a changé, et qu'il est devenu plus difficile de communiquer avec elle/lui ? Aspirez-vous à retrouver le lien, et à vivre une relation plus apaisée avec vos enfants devenus grands ? Si vous avez répondu oui à au moins une de ces questions, cet atelier vous permettra : d'échanger sur vos difficultés de communication avec vos ados, d'être écoutés avec bienveillance, d'expérimenter des outils d'écoute de soi et de l'autre, de commencer à développer de relations harmonieuses avec vos ados.  
Maison de la Parentalité - Grande salle

### 15h30 - 16h30 : Spectacle-atelier "comme une fleur"

Par la Compagnie Le Phare  
*50 parents/enfants de plus de 6 ans - places limitées*

Humoristique, pédagogique et participatif, ce spectacle offre l'occasion aux parents de prendre du recul sur la communication en famille, et de mettre en lumière avec bienveillance les écueils liés à la parentalité.  
Maison de la Parentalité - Grande salle



## Lundi 28 avril

### 2 représentations :

#### 10h - 11h et 11h - 12h : Spectacle "TOC TOC TOC"

Par CHAMBOULE TOUTHEATRE  
*50 parents/enfants maximum - places limitées*  
Enfants > 1 an



Théâtre de papier et pop-up, un spectacle en musique et tout en papier qui s'appuie sur les 4 saisons et des classiques de la littérature jeunesse.  
Maison de la Parentalité - Grande salle



### 14h - 15h30 et 15h30 - 17h : Est-ce tabou d'être à bout, on en parle ?

Par Enfance et Partage  
*10 adultes maximum*  
Échanges, écoute et communication d'informations.  
Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 16h - 19h : Atelier théâtral avec Aline Reviraud de la compagnie IDEM Collectif

Par les Scènes du Jura  
*8 ados/8 adultes maximum - à partir de 13 ans*  
Au-delà des âges et de nos héritages, persiste l'enfance, dans notre faculté à jouer, à inventer, à imaginer, à s'émerveiller. En 3h, nous pourrons pratiquer la mise en espace, en mouvement, en images. Par des biais ludiques, construire ensemble des espaces de JE/Jeux. Qui est cet autre ?  
Maison de la Parentalité - Grande Salle



### 18h - 20h : Parents d'enfants et d'adolescents : comment aborder la vie sexuelle et affective ?

Par le Centre de santé sexuelle  
Atelier d'information afin d'aider les parents à aborder la sexualité avec leurs enfants.  
Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



## Mardi 29 avril



### Atelier ludique yoga enfant/parent

- 9h - 10h : enfants de 3 à 6 ans
- 10h30 - 11h30 : enfants de 7 à 11 ans

Par A Cœur d'Essen'Ciel

6 adultes/6 enfants - 5€/duo

Ateliers motricité et corps en mouvement autour du yoga.

Apporter un tapis de sol

Maison de la Parentalité

Salle Relais Petite Enfance /Lieu Accueil Enfants Parents



### 13h30 - 16h30 : Atelier motricité vélo

par Loisirs populaire Dolois

parents/enfants de 12 à 18 ans

Venez équipé de votre vélo et d'un casque !

Devant la Maison de la Parentalité

Sans inscription - accès libre



### 14h30 - 16h30 : Mardi on joue au musée

Par le Musée des Beaux-Arts

10 enfants accompagnés - à partir de 5 ans

2h de jeux de société autour de l'art

et des musées pour apprendre en s'amusant.

Foyer du théâtre de Dole



### 14h - 16h : Atelier portage bébé

Par le service Protection Maternelle Infantile (PMI)

groupe de 8 parents avec leur bébé (2 à 6 mois)

Découverte du portage bébé, du matériel et de différentes techniques.

Maison de la Parentalité

Salle Relais Petite Enfance

## Mercredi 30 avril



### 9h - 11h30 : Temps d'accueil et parcours sensoriel

Par La Parendole

8 familles avec enfants de 0 à 4 ans

Le temps d'un instant, venez vous plonger dans une atmosphère de sensorialité avec votre enfant.

Maison de la Parentalité

Salle Relais Petite Enfance /Lieu Accueil Enfants Parents



### 10h - 12h : La sophrologie pour tous les âges

Par Dom Sophrologie

3 familles (maximum 7 personnes)

Atelier pour découvrir les bienfaits de la sophrologie, pour les enfants, les parents, en famille.

Maison de la Parentalité - Salle de convivialité



### 14h - 15h et 15h30 - 16h30 : Sortie sur les oiseaux des villes (hirondelle, martinets, passereaux...)

Par Dole Environnement

15 à 20 personnes par balade

Hirondelles rustiques, des rivages ou des fenêtres ?

Martinets noirs ou à ventre blanc ? Tous protégés, apprenons à les différencier et à identifier leurs nids.

Par temps de pluie, prévoir bottes et imperméables.

Devant la Maison de la Parentalité



### 14h - 17h30 : Jeux de société spécial famille

Par le réseau des médiathèques

Inscription préalable à charlotte.goux@grand-dole.fr

Médiathèque de l'Hôtel-Dieu



### 20h - 21h30 :

#### Spectacle d'improvisation "Parents mode d'impro"

Par la compagnie L'ART OSOIR

50 parents/enfants de plus de 15 ans - places limitées

Un spectacle ludique et pertinent qui interroge notre rapport aux écrans, celui de nos enfants et notre rôle de parents. À travers humour et décalage, il explore les usages, les limites et l'exemplarité, en s'inspirant des échanges avec le public. Les situations mises en scène sont-elles si exagérées ? Peut-être pas !

Maison de la Parentalité - Grande salle



## COORDONNÉES DES LIEUX

### Maison de la parentalité

156 avenue du Maréchal Juin

### Crèche Le Petit Prince

23 place Barberousse

### Foyer du Théâtre municipal

30 rue Mont Roland

### Médiathèque Hôtel-Dieu

2 rue Bauzonnet

### Protection Maternelle Infantile (PMI)

4 cours Clemenceau

### Cabinet Bambins & Mèreveilles

8 cours Georges Clemenceau

### Cirque ATRIBUDU QUOI

24 place Barberousse

### Complexe gymnique Josette Tournier

avenue Verdun

## "BABY SITTING"

Pour permettre aux parents de profiter des ateliers en soirée,

Info Jeunesse Jura met à disposition une liste de baby-sitter.

Pour consulter les offres merci de les contacter au 09 51 64 58 11

ou [https://www.jeunes-fc.com/baby\\_babysitter\\_liste.php](https://www.jeunes-fc.com/baby_babysitter_liste.php)



Inscrivez-vous sur le site :  
[doledujura.fr](https://doledujura.fr)