

LUNDI 1

Betterave mimosa
Sauté de poulet basquaise
Torti au beurre
Fromage blanc
Poire

MARDI 2

Salade Coleslaw
Filet de colin au curry
Haricots verts
Brie
Riz au lait caramel

MERCREDI 3

Salade de tomates
Penne à la carbonara parmesan
Kiri
Salade de fruits

JEUDI 4

Pizza bolo' végétale
Sauté de veau aux olives
Carottes batonnets
Yaourt aux fruits
Raisin blanc

VENDREDI 5

Salade verte aux noix
Quenelle sauce nantua
Riz pilaf/courgettes
Morbier
Purée de pomme

LUNDI 8

Salade normande
Filet de poisson à la dieppoise
Purée de chou-fleur
Yaourt brassé nature
Pomme de la ferme

MARDI 9

Salade verte
Saucisse de Morteau
Pommes Rösti
Cancoillotte
Tarte au sucre

MERCREDI 10

Sardine /beurre
Filet de poisson aioli
Légumes aioli
Petit Billy
Salade d'orange

JEUDI 11

Salade d'endives
Carbonade flamande
Purée
Maroilles
Flan nappé caramel

VENDREDI 12

Salade auvergnate
Potée auvergnate
Légumes de la Potée
Cantal
Poire

LUNDI 15

Taboulé
Bœuf Miroton
Carottes persillées
Petit suisse aromatisé
Raisin noir

MARDI 16

Radis beurre
Poisson meunière
Pomme vapeur
St Moret
Liégeois de pomme châtaigne

MERCREDI 17

Céleri rémoulade
Roti de veau au jus
Lentilles
Tome de savoie
Crème dessert vanille

JEUDI 18

Concombre vinaigrette
Aiguillette de poulet au miel
Brocolis persillés
Comté
Noire Délice /crème anglaise

VENDREDI 19

Macédoine
Sauté d'agneau provençal
Penne
Yaourt aromatisé
Pomme

LUNDI 22

Pizza au fromage
Omelette fines herbes
Poêlée ratatouille
Edam
Purée pomme coing

MARDI 23

Potage de légumes
Steak haché au jus
Pommes wedges
Fromage blanc aromatisé
Poire

MERCREDI 24

Salade du meunier
Poulet rôti
Gratin de courgettes
Tartare nature
Raisin blanc

JEUDI 25

Salade verte
Filet de colin à l'oseille
Boullgour
Camembert
Mousse chocolat

VENDREDI 26

Choux mêlés
Emincé de dinde au cidre
St Paulin
Semoule au lait

LUNDI 29

Salade de mâche
Chipolatas
Gratin de macaronis
Coulommiers
Poire au chocolat

MARDI 30

Crêpe champignons
Manchons de poulet rôti
Epinard béchamel
Yaourt velouté aromatisé
Banane

MERCREDI 31

Racine des ténèbres
Poisson façon sorcière
Tubercule d'au delà
Fromage endiablé
Dessert d'Halloween

JEUDI 01/11

FERIÉ

VENDREDI 02/11

Pamplemousse
Poisson pané citron
Chou-fleur sauté
Fromage blanc aromatisé
Gaufre liégeoise

CONSULTEZ
LES MENUS SUR
WWW.DOLEDUJURA.FR



Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr

Ce plat est issu de : Label Rouge Viande Bovine Française Agriculture biologique Fabrication maison Repas à Domicile

