

LUNDI 4

Tarte à l'oignon
Filet de poisson
Sauce dieppoise
Purée de petits pois
Comté
Poire

MARDI 5

Chinois
Samoussa de légumes
Emincé de dinde à l'aigre-doux
Nouille aux légumes
Vache qui rit
Beignet aux pommes

MERCREDI 6

Potage Esaù
Steack haché au jus
Gratin de courgettes
Fromage blanc aromatisé
Kiwi

JEUDI 7

Carottes râpées à l'orange
Poisson meunière
Riz créole
Coulommiers
Crème dessert vanille
et biscuit

VENDREDI 8

Salade verte
Roti de dinde
Haricots plats
Six de Savoie
Crêpe de la chandeleur
Confiture

SAMEDI 9

Asperges verte
Langue de bœuf
Sauce piquante
Polenta crémeuse
Faisselle
Mirabelle au sirop

DIMANCHE 10

Mousse de foie
Coquelet au jus
Blette au gratin
Cantal
Bavarois capuccino

LUNDI 11

Alsacien
Salade jeunes pousse
Choucroute
Munster
Tarte alsacienne

MARDI 12

Salade de pâtes de la mer
Sauté de poulet à la basquaise
Haricots beurre
Yaourt aromatisé
Banane

MERCREDI 13

Salade coleslaw
Brandade de poisson
St Paulin
Salade de fruits

JEUDI 14

Betterave vinaigrette
Sauté de bœuf à l'acatalane
Macaroni
Petit suisse nature
Orange

VENDREDI 15

Salade créole
filet de poisson à l'oseille
Carottes bâtonnets
Morbier
Gâteau au yaourt

SAMEDI 16

Jambon persillée
Paupiette de veau sauce forestière
Endives braisées
Polinois
Riz au lait

DIMANCHE 17

Champignon à la grecque
Sauté d'agneau au thym
Semoule
Buche du Pilat
Pêche melba maison

LUNDI 18

Macédoine mayonnaise
Escalope de dinde aux herbes
Purée
Fromage blanc nature
Ananas frais

MARDI 19

Salade de mâches aux croutons
Poisson aïoli
Légumes aïoli
Camembert
Far breton

MERCREDI 20

Choux blanc aux raisins
Sauté de porc à la moutarde à l'ancienne
Pommes rissolées
Grimont
Mousse café

JEUDI 21

Tarte tomates chèvre
Sauté de veau aux champignons
Choux de Bruxelles
Petit suisse aromatisé
Pomme

VENDREDI 22

Végétarien
Salade normande
Omelette au fromage
Petit pois étuvés
St nectaire
Purée de pomme
abricot

SAMEDI 23

Salade auvergnate
Cuisse de canard à l'orange
Navets persillés
Yaourt aux fruits
Pruneaux au sirop

DIMANCHE 24

Terrine de lapin
Pot au feu
Reblochon
Mille-feuille

LUNDI 25

Crème dubarry
Blanquette de poisson
Pomme vapeur
Yaourt velouté nature
kiwi

MARDI 26

Radis beurre
Poulet rôti
Purée de courge
Tome blanche
Gaufre liégeoise

MERCREDI 27

Salade Pascaline
Quenelle sauce nantua
Riz pilaf / courgette
Fromage blanc aromatisé
Orange

JEUDI 28

Salade verte
Bolognaise
Spaghetti
Gruyère râpé
Vache qui rit
Liegeois vanille

VENDREDI 1/03

Salade de blé
Roti de porc au jus
Brocoli persillé
Petit suisse nature
Banane

SAMEDI 2

Poireaux vinaigrette
Sauté de veau
marengo
Spatzle
Cancillotte
Poire au chocolat

DIMANCHE 3

Terrine de poisson
Lapin chasseur
Poêlée de légumes verts
Bleu d'auvergne
Tartelette aux pommes

Consultez les menus et la liste des allergènes sur www.doledujura.fr

Ce plat est issu de : Label Rouge Viande Bovine Française Agriculture biologique Fabrication maison Repas à Domicile Bleu Blanc Cœur Produit local

